

BES

Bisogni Educativi Speciali



Percorso esperienziale psico-educativo Speciale "Famiglie con Bisogni Educativi Speciali"

a cura della **dottoressa Francesca Gori,**

psicologa e psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia dello Sviluppo

Un ciclo di quattro incontri a sostegno della genitorialità in cui, oltre a fornire alcune nozioni di tipo teorico sui Bisogni Educativi Speciali di bambini e ragazzi con DSA, ADHD o con altre difficoltà o condizioni di disagio psicologico, vengono proposte esperienze ed attività mirate a migliorare il benessere dei genitori, rafforzando il loro senso di appartenenza e le capacità di far fronte a situazioni di stress.

Obiettivi del percorso:

- prendersi cura di sé e migliorare il proprio umore
- essere presenti senza giudizio o pregiudizio con i figli
- far fronte allo stress genitoriali
- saper accettare le difficoltà, i problemi e i limiti dei figli e dei propri
- alleviare le problematiche connesse ai disturbi e alle difficoltà dei figli
- apprendere modalità di comunicazione consapevoli, per gestire emozioni difficili e conflitti
- trovare soluzioni alle problematiche

Strumenti e metodi:

psico-educazione - discussione guidata - pratiche di consapevolezza orientate alla mindfulness - homework - gruppo

Massimo 16 partecipanti. Il gruppo di partecipanti dovrà essere lo stesso per ogni incontro. Per partecipare occorre iscriversi, inviando una mail a: corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it



Il progetto è stato finanziato dal Ministero della Cultura con un contributo erogato a favore della Rete documentaria della provincia di Pistoia (REDOP), approvato con il piano di cui al Decreto n. 678 dell'8 ottobre 2021 della Direzione Generale delle Biblioteche e del Diritto d'Autore, nell'ambito delle risorse del Fondo 2021 per la promozione della lettura, della tutela e della valorizzazione del patrimonio librario (art. 22, comma 7 quater, D.L. 24 aprile 2017 n. 50, convertito nella L. 21 giugno 2017, n. 96).

Con D.D.G. n. 678 del 08/10/2021 il Direttore Generale biblioteche e diritto d'autore ha approvato il piano dei contributi destinati alle Biblioteche scolastiche e ai Sistemi Bibliotecari da finanziarsi con le risorse del Fondo per la promozione della lettura, - Anno 2021.

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

MAGGIO 2022

Lunedì 2

Mercoledì 11

Lunedì 16

Lunedì 23

ore 17

AUDITORIUM
TERZANI

BIBLIOTECA
SAN GIORGIO
PISTOIA

