



Adolescenza tra fragilità e bisogni

Incontri per genitori,
aperti agli adolescenti

A cura di Emma Balsimelli

Con la collaborazione dell'Associazione Arcobaleno per la vita

*È giunto il giorno in cui vi chiedete disorientati:
"Dov'è finito mio figlio?",
sempre più incerti se lasciarvi andare
a un affetto incondizionato anche di fronte alle peggiori provocazioni
o arroccarvi su posizioni di rigidità totale.
Come tenere insieme emozioni e bisogno di regole
davanti a camerette che sembrano campi di battaglia,
e a piccoli sconosciuti più attenti ai loro sms e social network
che a quanto gli stanno dicendo mamma e papà?*

Info: Biblioteca San Giorgio, via Pertini - Pistoia
sangiorgio@comune.pistoia.it - tel. 0573 371790

Mercoledì 28 gennaio
**Cosa c'è nel mio piatto...
cosa nascondono i cibi spazzatura
con e senza glutine**

guida pratica alla lettura
e interpretazione delle etichette

Con **Emma Balsimelli**,
Nutrionista,
in collaborazione con
L'associazione Italiana Celiachia

Mercoledì 11 Febbraio
**Nutrire il cuore? l'importanza della
prevenzione dei disturbi del
comportamento alimentare**

Con **Carlo Botti**,
Pediatra-Gastroenterologo,
Gemma Aiuti, Psicoterapeuta
Emma Balsimelli, Nutrizionista

Mercoledì 25 febbraio
Il rischio dell'amore

Alessandrini Marco,
urologo andrologo
Anna maria Celesti, ginecologa

Gli incontri si terranno negli spazi della
San Giorgio Ragazzi, dalle 17 alle 18.30.
È consigliata la prenotazione
0573-371790

Martedì 10 Marzo
**I dolori del giovane bullo.
Disagio e adolescenza ai tempi dei
social network**

Con **Arianna Casanova**,
Psicologa

Martedì 24 marzo
Acne e dintorni

Con **Cesare Filippeschi**,
Dermatologo

Martedì 14 Aprile
Questa casa non è un albergo!

Con **Francesca Sesti**,
Psicoterapeuta



L'Associazione No Profit
Arcobaleno per la vita ha come
obiettivo quello di promuovere

corretti stili di vita ed organizzare eventi
divulgativi della cultura della prevenzione.

Info: arcobalenoperlavita@virgilio.it
tel.0573.180362

**Dove posso trovare gli specialisti
coinvolti nel progetto:**

presso gli studi Medici Arcobaleno,
Via del Bastione Mediceo 80/A Pistoia