

Newsletter

LA SAN GIORGIO PER TE
Notizie dalla biblioteca
Anno 10, n.46 (28 ottobre 2019)

*** LA NATUROPATIA INCONTRA IL BUONSENSO ***

In partenza il nuovo corso dedicato alla scoperta dei 5 sensi per il proprio ben-essere, a cura di Vanessa Ciotoli Giuntini, naturopata e operatrice Ayurveda.

Quattro incontri con quattro relatori ognuno dei quali focalizzato su uno dei 5 sensi per infondere benessere, perché stare bene con se stessi è alla base dell'equilibrio psicofisico.

Si parte mercoledì 13 novembre con l'incontro dedicato alla gestione dello stress psicosomatico e somatopsichico.

Per saperne di più

<https://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/la-naturopatia-incontra-il-buon-senso/>

*** LIBRETTO DI ISTRUZIONI PER IL TUO RISPARMIO ***

In arrivo dal 7 novembre la nuova edizione del corso "Libretto di istruzioni per il tuo risparmio - Come costruire il tuo futuro e realizzare i sogni della tua vita", tre incontri gratuiti di educazione finanziaria condotti da Rodolfo Concas e Claudia Nieri (consulenti finanziari iscritti all'Albo Unico Nazionale).

L'obiettivo degli incontri è quello di spiegare i concetti fondamentali della finanza senza necessariamente parlare di finanza ma traendo invece numerosi esempi e spunti di riflessione dal cinema e dalla letteratura, dalle vicende di personaggi famosi e dalla vita di tutti i giorni. Un modo per trattare la materia in modo meno noioso ed ostile e renderla alla portata di tutti.

Per saperne di più

<https://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/libretto-di-istruzioni-per-il-tuo-risparmio-4/>

*** METTIAMOCI IN PACE CON IL CERVELLO IN MOVIMENTO ***

L'azione del muoversi è fondamentale per il nostro benessere, ma non tutti hanno chiara l'importanza del movimento per lo sviluppo e il buon funzionamento del cervello. Assieme a Maria Cristina Pedretti ed Elisa Ciommo ne parleremo sabato 9 novembre alle 17 in Sala Bigongiari, in un incontro dedicato a genitori, insegnanti e adulti consapevoli. Durante l'incontro "assaggeremo" alcuni esercizi di Brain Gym® e i suoi benefici, scoprendo come con semplici e divertenti esercizi, possiamo migliorare memoria, concentrazione oltre che sostenerci con un atteggiamento positivo verso la vita.

Per saperne di più

<https://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/mettiamoci-in-pace-con-il-cervello-in-movimento/>

*** GENTILEZZA DI GENERE E GENTILEZZA IN GENERE ***

In occasione della Giornata Mondiale della Gentilezza, che si festeggia ogni anno il 13 novembre, la Biblioteca San Giorgio offre a tutti l'opportunità di riflettere sull'importanza di costruire relazioni gentili tra le persone, per migliorare la qualità dello stare insieme nella coppia, nella famiglia, all'interno dell'ambiente di lavoro, nei gruppi della vita sociale e nelle organizzazioni del tempo libero. Questo evento rappresenta l'ideale completamento di un itinerario che si è snodato lungo tutto l'anno 2019, attraverso la calendarizzazione di un ciclo di "Lunedì gentili in biblioteca", durante i quali Anna Maria Palma e Lorenzo Canuti hanno condiviso con i partecipanti un percorso di acquisizione di consapevolezza su come e perché creare gentilezza nella pratica quotidiana. L'incontro si soffermerà sulla dimensione maschile e femminile della gentilezza, per poi approdare, nel rispetto delle differenze, alla gentilezza "in genere", da sperimentare tra pari.

Per saperne di più

<https://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/gentilezza-di-genero-e-gentilezza-in-genero/>

*** SAN GIORGIO LIBROBUS ***

Prosegue il servizio settimanale di trasporto gratuito da casa fino in biblioteca (e viceversa) riservato alle persone anziane e non autonome residenti nel comune di Pistoia.

Vorresti visitare la biblioteca, ma non è facile per te arrivarci. Non hai la
pagina p

Newsletter

macchina e nessuno dei tuoi amici o familiari ha tempo di accompagnarti. Magari abiti un po' fuori città, e prendere i mezzi pubblici potrebbe essere troppo impegnativo. Oppure non abiti tanto lontano dalla San Giorgio, ma hai difficoltà a camminare e non ti senti di affrontare un tragitto a piedi che potrebbe rivelarsi troppo faticoso per te.

Con la collaborazione degli Amici della San Giorgio e Far.Com., non devi più dipendere da nessuno per spostarti da casa e raggiungere la biblioteca: ogni giovedì pomeriggio la San Giorgio viene a prenderti direttamente a casa tua con un pulmino.

Curioso di scoprire come funziona il servizio? Eccolo spiegato in pochi e semplici passi:

- PRENOTARSI: entro le 12 di ogni mercoledì, telefonare al numero 0573-371600 e lasciare il proprio nominativo, indirizzo e numero di telefono. La prenotazione sarà immediatamente confermata alle prime otto persone che avranno richiesto il servizio. Nel caso in cui tutti i posti sul pulmino siano già prenotati, sarà possibile prenotare la visita in biblioteca per il giovedì successivo.

- ATTENDERE LA CONFERMA: la biblioteca predispone l'itinerario tenendo conto del luogo di residenza dei partecipanti e avvisa tutti dell'orario a cui farsi trovare sotto casa.

- PRENDERE IL LIBROBUS: farsi trovare sotto casa all'orario indicato dalla biblioteca (tra le 15 e le 16 del giovedì in cui si è fatta la prenotazione).

- ARRIVO ALLA SAN GIORGIO: tra le 16 e le 17 i bibliotecari e gli Amici della San Giorgio accoglieranno il gruppo di visitatori, accompagnandoli nei vari reparti della biblioteca e aiutandoli nella scelta dei libri o film da prendere in prestito e portare a casa. Durante la permanenza in biblioteca gli utenti del Librobus potranno fare la tessera del prestito, accedere ad internet e utilizzare tutti i servizi della biblioteca.

- RITORNO A CASA: alle 17 ritrovo al banco d'accoglienza della biblioteca per organizzare il rientro a casa. Il viaggio di ritorno si concluderà di norma entro le 18.

Cosa dirvi di più? Se Maometto non va alla montagna, la San Giorgio viene a prenderti a casa tua!

Per saperne di più <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/sangiorgio-librobus/>

EVENTI IN PROGRAMMA

Lun 28/10

- dalle ore 15, Sala riunioni - Ricomincio da me. Incontri individuali di un'ora per mettere a punto il bilancio delle competenze personali, a cura di Emanuela Nesi, counselor

- ore 17, Sala Bigongiari - Fiori di Bach e trattamento ayurvedico. Discipline del benessere secondo la naturopatia, a cura di Alessandro Lucarelli e Vanessa Ciotoli Giuntini

Mar 29/10

- dalle ore 10, Sala riunioni - Ricomincio da me. Incontri individuali di un'ora per mettere a punto il bilancio delle competenze personali, a cura di Emanuela Nesi, counselor

- ore 17, Sala Bigongiari - Scuola a...limentare. Ciclo di conferenze sulla qualità del cibo che introduciamo quotidianamente nel nostro organismo. A cura della dott.ssa Stefania Capecchi, biologa nutrizionista

Mer 30/10

- ore 15, Sala Corsi - Introduzione alla lingua giapponese. A cura di Alessio Pisaneschi (corso al completo)

Gio 31/10

- ore 16, Atrio d'ingresso - Edizione speciale del mercatino del libro usato "Di libro in libro" a cura degli Amici della San Giorgio

Sab 2/11

- ore 16, Atrio d'ingresso - Vuoi imparare a giocare a Bridge, il gioco della mente più bello e affascinante del mondo? A cura del Circolo del Bridge di Pistoia

PROIEZIONI IN SALA CINEMA

Newsletter

Lun 28/10, ore 16: "Un'ombra su Maigret" - 3° episodio di Mario Landi (Cinema e serie tv sul Commissario Maigret. A cura e con presentazione di Maurizio Tuci)
Mar 29/10, ore 16: "Regalo di Natale" di Pupi Avati (Sguardi d'autore. A cura e con presentazione di Francesco Belliti)
Gio 31/10, ore 16: "It" di Andy Muschietti (Masters)

Le rassegne cinematografiche sono riservate agli iscritti della biblioteca.

NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE AMICI DELLA SAN GIORGIO

In seguito all'entrata in vigore della nuova legge sulla Privacy, l'Associazione Amici della San Giorgio, per ottemperare agli obblighi relativi al trattamento dei dati, ha messo a punto una nuova modulistica che deve essere sottoscritta da tutti gli associati. Tutti coloro che si sono associati nel passato, a partire dalla nascita dell'associazione nel 2009, e che sono interessati a rimanere associati, sono invitati a mettersi in contatto per la sottoscrizione del modulo, entro e non oltre il giorno mercoledì 20 novembre, data in cui è programmata l'assemblea dei soci. È possibile richiedere e trasmettere la modulistica in formato pdf scrivendo all'indirizzo di posta elettronica amicisangiorgioassociazione@gmail.com, oppure presentarsi il giovedì dalle ore 17 alle 19: un referente dell'associazione sarà a disposizione nell'atrio della biblioteca San Giorgio.

Dopo il 20 novembre, si dovrà procedere all'aggiornamento del libro degli associati ed escludere coloro che non saranno in regola. Dopo tale data chi sarà stato escluso potrà provvedere ad una nuova iscrizione in qualsiasi momento. Ringraziamo tutti per la collaborazione e cogliamo l'occasione per ringraziare chi ci ha sostenuto finora e chi vorrà continuare a farlo. Si anticipa che a partire dal 2020 saranno previsti alcuni vantaggi per i soci e che il tesseramento per il nuovo anno inizierà il giovedì pomeriggio dal 31 ottobre. Giovedì 31 ottobre vi attende un'edizione speciale del mercatino del libro usato "Di libro in libro"; dalle 16 alle 18.45 nell'atrio d'ingresso della biblioteca sarà possibile per fare il pieno di letture e contemporaneamente aiutare la biblioteca a ricevere nuovi libri, DVD o a programmare iniziative culturali

1 libro al giorno

Aver cura di sé di Luigina Mortari, Raffaello Cortina, 2019
Cecità morale: la perdita di sensibilità nella modernità liquida di Zygmunt Bauman e Leonidas Donskis, Laterza, 2019
Salvare le ossa di Jesmyn Ward; letto da Valentina Bellè, Emons Italia; NNE, 2019
Da Talete a Newton: la fisica nelle parole dei giganti di Alessandro Bettini, Bollati Boringhieri, 2019
La scuola al bivio: mercato o democrazia? di Massimo Baldacci, Angeli, 2019
Oceano mare di Alessandro Baricco, Biblioteca italiana per ipovedenti, 2019
Frankenstein di Mary Shelley; letto da Massimo Popolizio, Emons Italia, 2019

GRANDANGOLO BAMBINI E RAGAZZI

IL BELLO DI RACCONTARE

Martedì 29 ottobre 2019 ore 16.30, nell'ambito della VII edizione di Infanzia e città, nuovo appuntamento, con Marco Dallari, per conoscere e approfondire i temi legati alla letteratura per l'infanzia. Già docente di Pedagogia e Didattica dell'Educazione Artistica, Dallari è professore ordinario di Pedagogia generale all'Università di Trento; in questa sede ha fondato e dirige il Laboratorio di comunicazione e narratività. È autore di saggi, di opere di narrativa e curatore di libri per ragazzi. È redattore delle riviste "Encyclopaideia" e "Infanzia"

A partire dal presupposto che una delle caratteristiche peculiari degli esseri umani sia "pensare per storie", Marco Dallari sottolineerà come solo la forma narrativa sia da un lato capace di dare senso e ordine a ciò che gli esseri umani pensano e scoprono, dall'altro di significare le rappresentazioni che ognuno costruisce di se stesso. L'incontro è introdotto da Manuela Trinci.

NOVITA' PER I PICCOLI

No, niente nanna!, di Stephanie Blake, Babalibri, 2010
Il coniglietto Simone si traveste e trova il coraggio per una grande impresa: uscire da solo di notte per riprendere la coperta del fratellino rimasta nel bel

Newsletter

mezzo della campagna! Età 2-4 (Liber Database)

Sono il quinto, di Norman Junge, Ernst Jandl, Babalibri, 2019
Cinque giocattoli rotti - un pinguino a carica, un'anatra a rotelle, un orso di pezza, una rana a molla e un burattino - aspettano ansiosi nella sala d'attesa di un dottore e poi uno dopo l'altro ne escono pimpanti e risanati. Età 2-3 (Liber Database)

Magari domani, di Michal Escoffier, Kris Di Giacomo, Terre di mezzo, 2016
Il bradipo Paco, campione nel procrastinare, riesce perfino da adulto a evitare qualunque azione, ma quando i castori, che hanno già tagliato tutto il bosco, attaccano il suo albero qualcosa deve pur inventarsi e subito! Età 4-5 (Liber Database)

NOVITA' PER BAMBINI

La diga, di David Almond ; illustrazioni di Levi Pinfold ; traduzione di Damiano Abeni, Orecchio acerbo, 2018
Un padre e una figlia armati di un violino e del loro canto fanno un giro tra le case e i luoghi che verranno sommersi dopo la costruzione di una diga, fiduciosi che la musica resterà lì, sotto l'acqua. Età 7-9 (Liber Database)

Perché si dice trentatré? e tante altre domande sulla medicina, di Federico Taddia, Andrea Grignolio, Editoriale Scienza, 2016.
Perché tutti gli anni torna l'influenza? Chi ha inventato le siringhe? Possiamo diventare immortali? Queste e molte altre domande rivolte a uno storico della medicina per soddisfare curiosità su malattie e cure mediche. Età 9-11 (Liber Database)

NOVITA' PER RAGAZZI

Ali nere, di Alberto Melis, Notes, 2018
Nella Spagna del 1936, attraversata dalla guerra civile, il dodicenne Tommaso, di origini italiane, sopravvive alle rappresaglie fasciste, al padre in coma e alla madre dispersa. Età 10-12 (Liber Database)

D'amore e altre tempeste, di Annette Herzog, Katrine Clante; traduzione dal danese di Eva Valvo e di Claudia Valeria Letizia, Sinnos, 2018.
La storia degli adolescenti Viola e Storm, innamorati ma troppo timidi per dirselo, in un volume che la racconta sul recto dal punto di vista di lei e sul verso dal punto di vista di lui. Età 12-14

L'assalto al cielo : una ragazza, gli ideali e il '68, di Ermanno Detti, Gallucci, 2018
Arturo ricorda la sorella maggiore Francesca, a cui le agitazioni studentesche del 1968 avevano cambiato la vita: da allora aveva infatti lasciato il fidanzato storico e iniziato a pensare a come costruire un mondo diverso. Età 13-15 (Liber Database)

EVENTI IN CALENDARIO

Martedì 29 ottobre, ore 16.30

Martedì in gioco

Per ritrovarsi con gli amici, o con il babbo, la mamma, i nonni per giocare liberamente con i giochi da tavolo presenti in biblioteca.