

## Newsletter

LA SAN GIORGIO PER TE  
Notizie dalla biblioteca  
Anno 10, n.36 (26 agosto 2019)

### \*\*\* AMERICAN SOUNDTRACK \*\*\*

Nuova apertura serale estiva della Biblioteca San Giorgio, in collaborazione con YouLab Pistoia, questa volta all'insegna delle canzoni evergreen della musica americana, che hanno reso indimenticabili film e musical di successo. Mercoledì 28 agosto infatti le porte della biblioteca resteranno aperte fino a 23 per una serata di grande musica con l'artista Silvia Benesperi. Per l'occasione anche un'edizione straordinaria del mercatino "Di libro in libro" a cura degli Amici della San Giorgio.

Per saperne di più: <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/american-soundtrack/>

### \*\*\* LUNEDI' GENTILI \*\*\*

Lunedì 9 settembre alle ore 17 torna l'appuntamento pomeridiano con "I lunedì gentili" dedicato allo sviluppo della gentilezza, a cura di Lorenzo Canuti e Anna Maria Palma. Il laboratorio si propone come momento di ispirazione, nutrimento e pratica della gentilezza orientata a riscoprire e nutrire l'eccezionalità dei nostri pensieri, delle nostre emozioni e della qualità delle nostre azioni. Tema di questo incontro "la rete della gentilezza".

Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it) oppure telefonare ai numeri 3357040001 o 3470177540. Per saperne di più:

<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/i-lunedì-gentili/>

### \*\*\* NIENDE PANICO È SOLO ANSIA \*\*\*

Torna alla San Giorgio il percorso dedicato a imparare a gestire l'ansia. Il corso è costituito da due incontri a ingresso libero che si terranno in sala Bigongiari: il primo appuntamento è previsto per mercoledì 11 settembre e il secondo per mercoledì 18 settembre, entrambi dalle 17 alle 19.

Il corso prevede due incontri con Marisa Stellabotte (psicologa, psicoterapeuta e presidente dell'associazione Arcobaleno verticale) che cercherà di fornire strumenti per fronteggiare e gestire in maniera autonoma ansia e attacchi di panico. Sono previste esperienze di meditazione, respirazione consapevole ed esercizi di creatività per migliorare la qualità della vita quotidiana.

Per saperne di più:

<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/niente-panico-e-solo-ansia-quinta-edizione/>

### \*\*\* IL MAL DI SCHIENA \*\*\*

Il mal di schiena è uno dei problemi di salute più comuni, tanto che colpisce fino a 8 persone su 10 almeno una volta nella vita; in particolare ad essere interessata è spesso la parte lombare, quella più bassa, ma di fatto il dolore può comparire in ogni punto della schiena. Per conoscere più a fondo

l'argomento, la Biblioteca San Giorgio, in collaborazione con il Centro di Riabilitazione e terapia fisica Kineia, dopo la conversazione già tenuta a giugno, propone a partire da giovedì 19 settembre un intero ciclo di tre incontri. La partecipazione è gratuita. Per informazioni e iscrizioni: inviare una e-mail a [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it). Per saperne di più:

<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/il-mal-di-schiena-3/>

### \*\*\* SCUOLA A...LIMENTARE \*\*\*

Riprendono a settembre in biblioteca gli incontri della "Scuola a...limentare", il ciclo di conferenze sulla qualità del cibo che introduciamo quotidianamente nel nostro organismo a cura della biologa nutrizionista Stefania Capecchi. Il calendario autunnale prevede quattro incontri, tutti in programma dalle 17 alle 19 in Sala Bigongiari. Il primo appuntamento, in programma lunedì 23 settembre verterà su "Latte e derivati: istruzioni per l'uso". La partecipazione è gratuita. Si può partecipare anche ad un solo incontro. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it). Per saperne di più: <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/scuola-a-limentare-2-edizione/>

### \*\*\* YOULAB SUMMER CAMP \*\*\*

Sono ancora disponibili alcuni posti per il Campus estivo di YouLab Pistoia di giovedì 29 agosto per ragazzi da 11 a 14 anni.

La partecipazione al campus è gratuita. Il costo del pranzo e di ogni altro genere di conforto da consumare durante la giornata è a carico dei partecipanti.

## Newsletter

I ragazzi saranno sotto la sorveglianza di operatori adulti durante tutta la durata del Campus. Per informazioni e iscrizioni: inviare una e-mail con i propri dati identificativi a [youlab@comune.pistoia.it](mailto:youlab@comune.pistoia.it). Le iscrizioni saranno prese in ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per saperne di più:

<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/youlab-summer-camp-2019/>

---

### PROIEZIONI IN SALA CINEMA

Lun 26/8, ore 16: "Quando c'era Marnie" di Hiromasa Yonebayashi (Ancora grande animazione targata Ghibli). A cura e con presentazione di Maurizio Tuci  
Mar 27/8, ore 16: "Apollo 13" di Ron Howard (YouLab Pistoia presenta Walking on the Moon)  
Gio 29/8, ore 16: "120 battiti al minuto" di Robin Campillo (Masters)  
Sab 31/8, ore 16: "The place" di Paolo Genovese (Saturday Comedy Lounge)

Le rassegne cinematografiche sono riservate agli iscritti della biblioteca.

---

### 1 libro al giorno

Due figlie e altri animali feroci di Leo Ortolani, Bao Publishing, 2019  
I leoni di Sicilia di Stefania Auci, Nord, 2019  
Babij Jar di Anatolij Kuznecov, Adelphi, 2019  
Facciamo colazione? di Barbara Toselli, Gribaudo, 2019  
Apprendista di felicità di Pia Pera, Ponte alle Grazie, 2019  
I'm every woman di Liv Strömquist, Fandango Libri, 2019

---

### GRANDANGOLO BAMBINI E RAGAZZI

Il programma del mese di settembre è consultabile al link:

<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/settembre-2019/>

Sono previsti tre appuntamenti con i laboratori di Orecchio acerbo, sul tema della pace e la salvaguardia del pianeta, un laboratorio per più piccoli per costruire un gufetto/sacchetto e i consueti appuntamenti con le letture per i piccolini e con mamma e papà. Da settembre inizia un nuovo appuntamento, "Play Saturday", ogni terzo sabato del mese, con l'associazione Astèria con giochi da tavolo per bambini (da 8 anni), ragazzi e adulti.

Il programma dei film del mese di settembre è il seguente:

6 settembre, ore 16.30 "wonder" (per ragazzi);  
20 settembre, ore 17 "Arrivano i Prof" (per ragazzi);  
13 settembre, ore 17 "La Strega Rossella e Bastoncino" (per bambini);  
27 settembre, ore 17 "La Sirenetta" (per bambini).

### NOVITA' PER I PICCOLI

Lucertole verdi e rettangoli rossi di Steve Antony, Zoolibri, 2017

Le lucertole verdi e i rettangoli rossi combattono tra loro fino allo sfinimento, finché alla fine, stanchi delle loro inutili battaglie, non trovano un modo per confrontarsi... Età 4-5 (Liber Database)

Dove vanno a finire...? di Delphine Chedru, La Margherita, 2011

Il piccolo lettore viene invitato a scoprire che fine hanno fatto alcune cose e persone che fanno parte del suo quotidiano. Età 4-5 (Liber Database)

Nel mio quartiere non succede mai niente di Ellen Raskin, Terre di mezzo, 2018  
Intorno a un bambino che si lamenta perché il suo quartiere è smorto e privo di eventi accadono invece tanti fatti eccezionali - fra cui l'arresto di un ladro - di cui lui, distratto, non si accorge! Età 5-6 (Liber Database)

Mog, la gatta distratta di Judith Kerr, Mondadori, 2016

La micia Mog è un po' distratta e combina spesso pasticci, perciò tutti i componenti della famiglia Thomas la chiamano gatta combinaguai; lei per questo si rattrista, ma una sera trova il modo di riscattarsi... Età 4-6 (Liber Database)

### NOVITA' PER BAMBINI

## Newsletter

Le quattro stagioni di un ramo di melo di Anne Crausaz, L'Ippocampo, 2015  
Il trascorrere delle stagioni osservato dal punto di vista di numerosissime specie di uccelli che via via nel corso dell'anno si alternano sul ramo di un melo. Età 6-8 (Liber Database)

Verruca Murphy, la bibliotecaria leggendaria di Eoin Colfer, Mondadori, 2019  
Per punizione Will, 9 anni, e suo fratello devono frequentare la biblioteca durante l'estate: un posto che non è certo divertente e fra i cui corridoi si aggira Verruca Murphy, la bibliotecaria più temuta del paese! Età 8-10 (Liber Database)

Un'estate da cani di Giuliana Facchini, Notes, 2017  
Durante le vacanze estive in un paese collinare Ginevra detta Ginni, 14 anni, s'imbatte in un canile lager e insieme a Oscar - che di nascosto ai suoi sta facendo la vita del musicista di strada - s'impegna a denunciarlo. Età 10-12 (Liber Database)

### EVENTI IN CALENDARIO

Mercoledì 28 agosto, ore 17  
Casa casina, una storia piccina  
Laboratorio 6-9 anni. Max 6 bambini  
Prenotazione: 0573371790

Mercoledì 28 agosto, ore 16,30 - Saletta cinema  
Domani (2016), di Cyril Dion e Mélanie Laurent (108')  
Film documentario. Un viaggio intorno al mondo alla ricerca di soluzioni efficaci per dimostrare che un domani migliore è possibile

Venerdì 30 agosto, ore 17 - Saletta cinema  
Il Gruffalò (2009), di Max Lang, Jakob Schuh (27'); Gruffalò e la sua piccolina (2011), di Johannes Welland e Uwe Heidschotter (27'). Animazione