

## Newsletter

LA SAN GIORGIO PER TE  
Notizie dalla biblioteca  
Anno 10, n.19 (29 aprile 2019)

### \*\*\* ROMANZI SALVATI \*\*\*

Laura De' Lama, autrice di "Non so dove ho sbagliato" (Cult, 2008) e di "A cosa servono gli occhi" (Noripios, 2017) racconterà tre grandi scrittrici della letteratura italiana attraverso i loro libri, troppo presto dimenticati, troppo poco conosciuti e ci introdurrà nel vivo di questi romanzi: un viaggio che merita di essere vissuto.

Si parte venerdì 3 maggio alle 17.30 in Sala Bigongiari con "Ritratto in piedi" di Gianna Manzini. La partecipazione è gratuita. Per informazioni e iscrizioni: inviare una e-mail con i propri dati identificativi a: [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it). Per saperne di più: <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/romanzi-salvati/>

### \*\*\* NIENDE PANICO È SOLO ANSIA \*\*\*

Torna alla San Giorgio una nuova edizione di "Niente panico, è solo ansia - Seminario teorico-esperienziale sul tema dell'ansia e degli attacchi di panico". L'iniziativa prevede due incontri condotti dalla Presidente dell'Associazione L'Arcobaleno Verticale, dottoressa Marisa Stellabotte, psicologa-psicoterapeuta della Gestalt. Entrambi gli incontri sono alle ore 17.30 in Sala Bigongiari. Il primo incontro, in programma per martedì 7 maggio, ha come titolo "Meditazione e rilassamento" e rivolge la sua attenzione allo studio delle sensazioni e delle emozioni, nonché alle tecniche di rilassamento come strumento per entrare in contatto con se stessi ed imparare a riconoscere le proprie reazioni fisiche ed emotive. Il secondo incontro, martedì 21 maggio, è intitolato "Ansia ed attacchi di panico" e ha l'obiettivo di insegnare a riconoscere gli attacchi per imparare a gestirli. A partire dalle origini e dalle tipologie dell'ansia e degli attacchi di panico saranno proposte tecniche per affrontarli. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it). Per saperne di più: <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/niente-panico-e-solo-ansia-quarta-edizione/>

### \*\*\* ESAMI IN VISTA \*\*\*

Mercoledì 8 maggio alle ore 17, la San Giorgio ospita l'incontro "Esami in vista! Superarli con successo può essere facile" a cura della Dott.ssa Serena Giacomini, Psicologa, Vice Presidente A.P.P.T. Ogni studente, di fronte ad una prova di esame, sperimenta una miriade di emozioni. Spesso quelle dominanti sono legate all'ansia, alla paura e allo stress e, se non ben gestite, possono minare l'esito stesso della prova a cui sono sottoposti. In questo seminario si vogliono dare indicazioni pratiche e concrete su come sviluppare un metodo di studio efficace e strumenti utili per ridurre l'ansia da prestazione. L'obiettivo è proprio quello di fornire delle linee guida su come approcciarsi allo studio e all'esame in modo tale da poter affrontare e superare le prove con successo. Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per saperne di più: <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/esami-in-vista-superarli-con-successo-pu-essere-facile/>

### \*\*\* ONORE AL SINTOMO \*\*\*

Nel suo lungo percorso di approfondimento dei temi legati al benessere psicofisico, la Biblioteca San Giorgio propone per martedì 14 maggio, alle ore 17 in Sala Bigongiari, un incontro con il naturopata e floriterapeuta Alessandro Lucarelli. "Onore al sintomo. Il valore e il messaggio della malattia" è il titolo della conversazione che si concentrerà sul significato dei sintomi di malessere. Nella visione olistica infatti il sintomo è una sorta di messaggio. Al centro dell'incontro sarà proprio la domanda su cosa vogliono dirci l'insonnia, mal di testa, sciatica, reflusso, pressione alta, allergia, mangiarsi le unghie e altri sintomi e su come interpretarli per conoscere se stessi e ritornare al benessere con l'aiuto della Naturopatia. Per iscriversi, scrivere a [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it). Per saperne di più: <http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/onore-al-sintomo-il-valore-e-il-messaggio-della-malattia/>

### \*\*\* CORSI YOU LAB IN PROGRAMMA A MAGGIO \*\*\*

Pronto il calendario del mese di maggio dei corsi targati YouLab. Questo il  
pagina p

## Newsletter

programma:

- 123D Design (giovedì 2, 9 maggio 2019)
  - Instagram (mercoledì 8 maggio 2019)
  - Sai usare il tuo smartphone o tablet? (venerdì 10 maggio 2019)
  - Whatsapp (martedì 14 maggio 2019)
  - Come navigare in sicurezza (mercoledì 15 e 22 maggio 2019)
  - Adobe Photoshop per principianti (giovedì 16, 23, 30 maggio e martedì 4 giugno 2019)
  - Facebook - 2° edizione (martedì 21 maggio 2019)
  - Instagram - 2° edizione (venerdì 24 maggio 2019)
  - Prezi (martedì 28 e mercoledì 29 maggio 2019)
  - Vuoi diventare YouTuber? (venerdì 31 maggio e mercoledì 5 giugno 2019)
- La partecipazione ai corsi è gratuita e aperta a tutti. Per iscriversi inviare una mail a [youlab@comune.pistoia.it](mailto:youlab@comune.pistoia.it)  
Per saperne di più:  
<https://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/attivita-di-youlab-pistoia/>

\*\*\* COMPLEANNO DELLA SAN GIORGIO \*\*\*

Save the date! Sta per tornare la notte bianca della San Giorgio. Sabato 11 maggio la biblioteca vi aspetta infatti per festeggiare e trascorrere insieme una serata all'insegna della creatività e del futuro.  
Non prendete impegni per quella sera... ci sarà da divertirsi!

---

### EVENTI IN PROGRAMMA

Lun 29/4

- ore 17.30, sala corsi - Internet per principianti. Corso base in 4 lezioni per "imparare" a navigare, a cura di YouLab

Mer 2/5

- ore 17.30, spazio YouLab - 123D Design. Corso in 2 lezioni per avvicinarsi alla modellazione in 3D a cura di YouLab. Per saperne di più:  
<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/123d-design-12/>

Gio 3/5

- ore 17.30, Sala Bigongiari - Romanzi salvati. Tre scrittrici del '900 italiano recuperate e raccontate da Laura Del Lama

Sab 4/5

- ore 9.30, spazio YouLab - Pronto soccorso informatico. Hai un problema che non sai risolvere con il tuo tablet o il tuo telefonino? Non sai come si scaricano le app? Hai bisogno di formattare un testo ma non sai come si fa? Questo è il posto giusto per te! Accesso libero, senza necessità di prenotazione
- ore 9.30, Sala Bigongiari - Domandare per aiutarsi: alla ricerca di qualcosa che non so. Incontri gratuiti individuali di un'ora condotti da counselor, per affrontare insieme questioni relative ai temi della paternità, dell'amore e della genitorialità
- ore 10, vari luoghi - Agatha Christie: sulle tracce della regina del giallo. Una giornata dedicata alla famosissima scrittrice inglese, per parlare anche di aspetti meno conosciuti della sua vita e della sua produzione letteraria
- ore 17, Sala Bigongiari - Leggere, raccontare, incontrarsi. Presentazione di "Pistoia curiosa", di Caterina Bellezza. Pistoia, 2018. Interviene Silvia Capperi. Sarà presente l'autrice. Per saperne di più:  
<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/pistoia-curiosa/>

Tutti i corsi e gli incontri sono ad ingresso gratuito.

---

### PROIEZIONI IN SALA CINEMA

- Lun 29/4, ore 16: "Dr. Akagi" di Shohei Imamura (Ichikawa e Imamura: tra guerra e nouvelle vague giapponese)
- Mar 30/4, ore 16: "La classe operaia va in Paradiso" di Elio Petri (Elio Petri: indagine su un regista al di sopra di ogni sospetto)
- Gio 2/5, ore 16: "L'altro volto della speranza" di Aki Kaurismäki (Masters)
- Sab 4/5, ore 16: "Star wars: il risveglio della forza" di J.J. Abrams (Youlab Pistoia presenta Star Wars Day)

Le rassegne cinematografiche sono riservate agli iscritti della biblioteca.

## Newsletter

---

### 1 LIBRO AL GIORNO

I fratelli Michelangelo di Vanni Santoni, Mondadori, 2019  
Nero ananas di Valerio Aiolfi, Voland, 2019  
Di chi è questo cuore di Mauro Covacich, La nave di Teseo, 2019  
Il risolutore di Pier Paolo Giannubilo, Rizzoli, 2019  
Città irreali di Cristina Marconi, Ponte alle Grazie, 2019  
La straniera di Claudia Durastanti, La nave di Teseo, 2019  
L'età straniera di Marina Mander, Marsilio, 2019

---

### SI FA CIAK: speciale cinema

West Side Story di Leonard Bernstein con Kiri Te Kanawa e José Carreras diretti da Leonard Bernstein (CD 1985);  
Concerti grossi op.6, nn. 1, 4, 5, 6, 8, 11 e 12 di Arcangelo Corelli con l'Accademia Bizantina diretta da Ottavio Dantone al clavicembalo (CD 2017);  
Live 1987: Redux Club, Houston, TX di Robert Cray con Stevie Ray Vaughan (CD 2016);  
Six concerti grossi, op.3 di Francesco Geminiani con The Academy of Ancient Music diretta da Christopher Hogwood (CD 2008);  
Symphony no.1, op.7 "Le poème de la forêt"; symphony no.4, op.35 di Albert Roussel con l'Orchestre de Paris diretta da Christoph Eschenbach (CD 2007);  
The three pianos di Mirko Signorile, Claudio Filippini, Giovanni Guidi (CD 2017);  
Dinah! di Dinah Washington (CD 1991).

---

### NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE AMICI DELLA SAN GIORGIO

Giovedì 2 maggio, come ogni primo giovedì del mese, torna la raccolta fondi "Di libro in libro", un appuntamento "anti-crisi" per grandi e piccini, per fare il pieno di letture e contemporaneamente aiutare la biblioteca a ricevere nuovi libri, DVD o a programmare iniziative culturali. Questo l'orario: ore 10-18

Sabato 4 maggio dalle 10 alle 19, la Biblioteca San Giorgio dedica una giornata alla famosissima scrittrice inglese Agatha Christie, per parlare anche di aspetti meno conosciuti della sua vita e della sua produzione letteraria. "Agatha Christie: sulle tracce della regina del giallo" è il titolo dell'iniziativa, a cura dell'Associazione Giallo Pistoia-Amici del Giallo con la collaborazione di Amici della San Giorgio. Il programma si distende su tutta la giornata e su diversi spazi della biblioteca e propone incontri, proiezioni e laboratori. Per saperne di più:  
<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/agatha-christie-sulle-tracce-della-regina-del-giallo/>

L'incontro di maggio del gruppo di lettura Passeggiate narrative è spostato e incluso nella giornata dedicata ad Agatha Christie, "Agatha Christie: sulle tracce della regina del giallo" in programma sabato 4 maggio. Per saperne di più:  
<http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it/gruppo-di-lettura-passeggiate-narrative/>

---

### GRANDANGOLO BAMINI E RAGAZZI

#### DA GRANDE FARO' IL POMPIERE...

Venerdì 3 maggio, ore 17, presentazione, assieme all'autore e all'illustratrice del libro per piccoli "Un bravo pompiere" (Il castoro, 2018), di Tommaso Burchiotti e Silvia Baroncelli. A seguire un mini-laboratorio per bambini 4-6 anni (max 10 bambini)  
Prenotazione 0573-371790

### NOVITA' PER I PICCOLI

Tinotino tinotina tino tin tin tin tin: dai ascolto al tuo talento, di Elisabetta Garilli, Emanuela Bussolati, Carthusia, 2018  
Tinotino, che riesce a suonare davvero di tutto, dalla carta del giornale ai pentolini della cucina, da grande vorrebbe fare il musicista, ma la sua famiglia è contraria... Età 4-6 (Liber Database)

## Newsletter

Molto non è poco, di Sabina Colloredo, Marco Brancat, Carthusia, 2017  
Un giorno l'elefantino Molto, detto così perché fa tutto in modo esagerato, si lascia andare alla corrente del fiume e giunto in un villaggio fa amicizia con la bambina Poco, detta così perché tutti la pensano un po' incapace. Età 4-6 (Liber Database)

Il viaggio sul pesce, di Tom Seidmann-Freud, Topipittori, 2017  
Il bambino Peregrin sogna che mentre sta camminando con una boccia in cui nuota un pesce quest'animale diventa così grande da trasportarlo e lo conduce in un paese pacifico dove tutto è a disposizione di chi ne ha bisogno. Età 5-7 (Liber Database)

### NOVITA' PER RAGAZZI

Le avventure di Augusta Snorifass, di Chiara Carminati, Mondadori, 2018  
Nell'alternarsi delle stagioni le avventure della bambola di carta Augusta Snorifass e del suo amico Kasper, il soldatino di stagno, insieme ad alcuni animali del bosco. Età 10-12 (Liber Database)

Cento passi per volare, di Giuseppe Festa, Salani, 2018  
In vacanza sulle Dolomiti il non vedente Lucio, 14 anni, partecipa con la zia e una nuova amica a un'escursione che ha per meta il nido di un aquilotto, il quale nel frattempo viene però rapito da due trafficanti di animali... Età 11-13 (Liber Database)

Neonazi: romanzo autobiografico, di Timo F., Einaudi Ragazzi, 2018  
Il protagonista ricorda le ragioni familiari che lo hanno portato a essere un giovane militante di un'organizzazione di estrema destra d'ispirazione nazista e di come ne sia poi uscito. Età 13-16 (Liber Database)

### EVENTI IN CALENDARIO

Martedì 30 aprile, ore 17  
Tu sei un poeta!  
Mini-laboratorio per bambini 4-6 anni (max 6 bambini), a partire dall'osservazione e dalla lettura di alcuni libri in mostra di Leo Lionni.  
Prenotazione: 0573-371790

Venerdì 3 maggio, ore 17  
Presentazione del libro Un bravo pompiere, di Tommaso Burchietti e Silvia Baroncelli. A seguire mini-laboratorio per bambini 4-6 anni. Max 10 bambini.  
Prenotazione obbligatoria: 0573-371790

Sabato 4 maggio, ore 17  
I grilli cantanti raccontano  
Mozart un monello come noi, con il coro di voci bianche I Grilli cantanti, sotto la direzione Lucia Innocenti Caramelli

Sabato 4 maggio, ore 10.30  
Delitto in biblioteca: segui gli indizi della Rossachescrivegialli e scopri l'assassino di una nota commedia di Agatha! Laboratorio per ragazzi da 10 a 14 anni a cura di Monica Bartolini  
Su prenotazione: tel. 0573 371790