

LA SAN GIORGIO PER TE. IN SERVIZIO
Notizie dalla biblioteca
Anno 6, n. 19 (20 aprile 2015)

*** Stress e promozione della salute ***

A partire da venerdì 24 aprile la biblioteca San Giorgio ospiterà dei seminari esperenziali sullo stress. Lo Stress, dal termine inglese "sforzo", "spinta", è la risposta strategica del nostro organismo nell'adattarsi a qualunque esigenza; prepara l'organismo ad affrontare una situazione insolita, un imprevisto o una minaccia fornendogli un surplus di energia da utilizzare. Nel mondo di oggi, per vari motivi e cause, specie quando veniamo sottoposti a continui e diversificati stimoli, la sua continua attivazione rischia di diventare nociva e di rovinarci la vita. Attraverso questo ciclo di seminari è possibile imparare a riprendere consapevolmente il controllo di se stessi e a sfruttare meglio le energie attivate dallo stress attraverso la conoscenza di strategie, attività ed esercizi pratici che promuovano il benessere e la salute dell'individuo nei vari ambiti della vita quotidiana. Il ciclo di incontri è curato da ANSES (Associazione Nazionale Stress e Salute), in collaborazione con gli Amici della San Giorgio.

*** SAN GIORGIO DISCOVERY ***

Siamo arrivati alla fase conclusiva del gioco a premi San Giorgio Discovery. Da lunedì 20 aprile sarà presente in biblioteca un'urna in cui i concorrenti potranno lasciare le loro schede per partecipare all'attribuzione dei Premi finali: tre premi a estrazione (possono partecipare tutti coloro che hanno collezionato almeno 20 punti-drago o, in alternativa, almeno 1 punto-drago per ciascun mese del concorso); un superpremio finale per l'utente che avrà raccolto il numero maggiore di punti-drago. L'estrazione e proclamazione dei premi finali avverrà giovedì 23 aprile alle ore 18, in occasione della Giornata mondiale del libro e del diritto d'autore, nonché dell'ottavo compleanno della Biblioteca San Giorgio. Partecipate numerosi!

EVENTI IN PROGRAMMA

20/04

- ore 17, Sala Bigongiari - Ponti di parole, incontri sulla traduzione letteraria. Presentazione del libro "Falsi d'autore - Guida pratica per orientarsi nel mondo dei libri tradotti" di Daniele Petruccioli. Francesca Così e Alessandra Repossi ne parlano con Daniele Petruccioli. Come mai di un libro quasi non si dice che è una traduzione? Come mai è così difficile capire chi l'ha fatta? Piccola guida semiseria che aiuterà a orientarsi nel grande mondo della traduzione letteraria

21/04

- ore 17, Auditorium Terzani - Corso di training autogeneo (terza edizione), con la dott.ssa Sara Pieri. Argomento del giorno: Esercizi per raggiungere le sensazioni di calore; induzione al calore nel corpo

22/04

- ore 9, Auditorium Terzani - "La cattiva scuola di Renzi e Giannini: superpoteri ai dirigenti, valutazione, lavoro in azienda. Cosa prevede il disegno di legge di riforma scolastica". Convegno di studi - Corso di aggiornamento per tutto il personale dirigente, docente, ausiliario della scuola, a cura del Centro di Documentazione di Pistoia, in collaborazione con Centro Studi per la Scuola Pubblica

- ore 16, Auditorium Terzani - Ordo amoris, cinque incontri su questioni di filosofia e teologia contemporanea. Argomento del giorno: "Il fenomeno erotico nella riflessione di Jean-Luc Marion", relatore Francesco Gaiffi, Liceo Forteguerra, Pistoia

- ore 17, Sala Bigongiari - Gialloprimavera, conversazioni per un invito alla lettura, a cura di Giuseppe Previti. Contributi di Maurizio Tuci e Susanna Daniele. Argomento del giorno: Il giallo nordico.

Il meglio del giallo scandinavo: Henning Mankell, Liza Marklund, Maj Sjöwall, Per Wahlöö, Håkan Nesser, Leif G.W. Persson, Stieg Larsson, Anne Holt, Camilla Läckberg, Jo Nesbø

24/04

- ore 11, Auditorium Terzani - Presentazione del Portale Discover Pistoia. Un portale territoriale di marketing turistico ricco di articoli di qualità, un blog che racconta il lifestyle toscano, una vetrina di eccellenze imprenditoriali. L'obiettivo del portale è raccontare al web The green Tuscany: la Toscana Verde. Un'operazione che coinvolge Fondazione Sistema Toscana, Confcommercio Pistoia, Comuni ed aziende di tutta la provincia
- ore 17, Sala Bigongiari - Punto di Ascolto di Counselling Familiare. Il Punto di Ascolto di Counselling Familiare è uno spazio di confronto aperto e condiviso in cui i genitori e i figli riportano le proprie esperienze di comunicazione, con la supervisione di un counsellor. A cura di Alessandro Geloso Studio di Counselling. La partecipazione all'incontro è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it
- ore 17, Auditorium Terzani - "Stress e promozione della salute", a cura di Anses e associazione Amici della San Giorgio. Incontro del giorno: "Stress: strategie di coping e sviluppo della resilienza". Imparare a conoscere le dinamiche di funzionamento umano in modo da acquisire strumenti per la regolazione e gestione dello stress e dare spazio alle nostre risorse, con Sabrina Ulivi e Francesco Branchetti

PROIEZIONI IN SALA CINEMA

- Lun 20/04, ore 16.30: "21 grammi" di Alejandro Gonzalez Inarritu (rassegna Un cinema da Oscar)
- Mar 21/04, ore 16.30: "Il treno per il Darjeeling" di Wes Anderson (rassegna Nel regno di Wes Anderson)
- Gio 23/04, ore 16.30: "Detachment: il distacco" di Tony Kaye (rassegna Masters)

La visione dei film è riservata, fino ad esaurimento posti, agli iscritti alla biblioteca.

EVENTI IN CITTA'

23/04

- ore 21, Biblioteca popolare di Pontelungo (via Provinciale Lucchese 6/8) - In occasione della Giornata mondiale del libro e del diritto d'autore, la San Giorgio parteciperà all'incontro "Le mille case dei libri. Dalla libreria principesca alla biblioteca sul cammello", con Maria Stella Rasetti (direttrice della Biblioteca San Giorgio e della Biblioteca Forteguerriana) e Alberto Coco (responsabile della Biblioteca dei Domenicani di Pistoia)
- ore 21, Teatro Manzoni - Stagione concertistica sinfonica Promusica. Swedish Radio Symphony Orchestra. Direttore Daniel Harging. Violino Vilde Frang

24/04

- ore 21, Teatro Manzoni - Spettacolo "Kamikaze number five" di Giuseppe Massa, con Woody Neri, regia Giuseppe Isgrò

1 libro al giorno

Fino alla fine dei giorni di Danielle Steel, Sperling & Kupfer, 2015;
Cade la terra di Carmen Pellegrino, Giunti, 2015;
L'ostinato scorrere del tempo di Justin Go, Einaudi, 2014;
Il califfato del terrore. Perché lo Stato Islamico minaccia l'Occidente di Maurizio Molinari, Rizzoli, 2015;
Io non avevo l'avvocato: una storia italiana di Mario Rossetti con Sergio Luciano, Mondadori, 2015;
Excelsior di Gianni Barbacetto, Marco Maroni, Chiarelettere, 2015;
Keep calm e prepara una torta, Newton Compton, 2014.

SI FA CIAK

La sorgente del fiume un film di Théο Angelopoulos con Alexandra Aidini e Nikos Poursanidis, Grecia 2004 (DVD 2013);
L'abbraccio perduto un film di Daniel Burman con Daniel Hendler e Adriana

Aizemberg, Argentina 2004 (DVD 2014);
Foxfire: Ragazze cattive un film di Laurent Cantet con Raven Adamson e Katie Coseni, Francia 2013 (DVD 2013);
Tango libre un film di Frédéric Fonteyne con François Damiens e Sergi López, Francia 2013 (DVD 2014);
Tempest di Bob Dylan (CD 2012);
End times degli Eels (CD 2010);
A night in Tunisia di Dizzy Gillespie (CD 2007).

NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE AMICI DELLA SAN GIORGIO

23/04

- ore 16.30, Sala Bigongiari - Assemblea dei soci. ospite d'onore l'artista Rossella Baldecchi

UNO SGUARDO AI MUSEI

26/04

- ore 10.30, Antichi Magazzini del Palazzo comunale - Le mura di Pistoia: un abbraccio intorno al cuore antico della nostra città, laboratorio per bambini dai 5 agli 11 anni

UNO SGUARDO ALLA BIBLIOTECA FORTEGUERRIANA

21/04

- ore 17, Sala Gatteschi - Leggere, raccontare, incontrarsi. Presentazione dei libri "Gente e luoghi di Lagacci. Storia, tradizioni e persone". Porretta Terme, Gruppo di studi Alta Valle del Reno, Pro Loco di Lagacci, 2014 e "La Cresta dell'Omo. Storia, archeologia, antica viabilità, incisioni rupestri nell'Appennino toscano e in Alta Val di Lima", di Alessandro Bernardini, Giancarlo Sani e Pietro Giannini. Cutigliano, Gruppo di studi Alta Val di Lima, 2014. Intervengono Elena Vannucchi e Renzo Zagnoni. Saranno presenti gli autori

23/04

- ore 16, Sala Gatteschi - Incontriamoli: Origini ed ascesa del nazionalsocialismo; Disagio giovanile e prospettiva nichilistica; Il conformismo

UNO SGUARDO SUL CENTRO DI DOCUMENTAZIONE DI PISTOIA

Pier Paolo Pasolini nei tre libri segnalati questa settimana:

S. Mugno, L'ultima partita di Pasolini, Trapani 4 maggio 1975, Stampa Alternativa, 2013

Trapani, 4 maggio 1975: è l'ultima partita che Pasolini gioca con la Nazionale Attori da lui stesso fondata con Ray Lovelock per scopi benefici e per dar sfogo a uno dei suoi «grandi piaceri», il football. Questo libriccino contiene il resoconto, anche fotografico, di quella trasferta narrata da Salvatore Mugno, oggi scrittore, allora dodicenne. L'autore ripercorre quel giorno e mezzo che rompe la routine di un weekend di tarda primavera con l'arrivo della Nazionale Attori Cantanti.

L'Apocalisse secondo Pier Paolo Pasolini a cura di P. Pedote, Stampa Alternativa, 2013

Raccolta di invettive, aforismi, riflessioni e soprattutto profezie scritte da Pier Paolo Pasolini, l'intellettuale più ardito e apocalittico del dopoguerra. Emerge un autoritratto impietoso del poeta soprattutto nella sua dimensione di profeta della realtà attuale, tanto veritiero quanto sconcertante.

L. Gatta, Il personaggio in corsa, Pasolini e la poesia prima, Pungitopo, 2014
Il saggio ha il pregio di soffermarsi su alcune basilari questioni della poesia di Pier Paolo Pasolini.

Le recensioni sono a cura del Centro di Documentazione

LIBRI PARLATI

Con le risorse della rete REDOP sono in corso di acquisizione circa 300 titoli di audiolibri dal catalogo del Centro internazionale del libro parlato che saranno disponibili in particolare per affiancare tutte le attività di sostegno volte ad affrontare i disturbi specifici dell'apprendimento negli studenti della scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado. Un'ampia scelta di romanzi e racconti di ogni genere in traccia audio, letti da attori professionisti o volontari utili per tutti quei bambini che, per la presenza di dislessia, si trovano nella condizione di non poter accedere alla lettura o che incontrino significative difficoltà (come lentezza, affaticamento, difficoltà di comprensione) nello svolgere quest'attività.

NOVITA' PER EDUCATORI e GENITORI

"La letteratura invisibile: infanzia e libri per bambini", a cura di Emy Beseghi e Giorgia Grilli, Carocci, 2014

Della letteratura per ragazzi si parla poco e in modo superficiale: in questo volume Emy Beseghi e Giorgia Grilli, insieme ad altri collaboratori, delineano un quadro delle tendenze più importanti in atto in questo settore e insieme ne sottolineano l'importanza cruciale. Guardare all'infanzia ci aiuta ad ampliare la nostra idea dell'uomo, la letteratura per l'infanzia mette infatti in scena uno sguardo critico nei confronti del mondo e dell'adulità.

"Mamma e papà si separano: consigli psicologici e pratici per affrontare la separazione e spiegarla ai propri figli", di Claus Koch e Christoph Strecker, Erickson, 2014

La separazione è un evento critico non soltanto per i partner che si separano, ma soprattutto per i figli che innanzitutto hanno bisogno di essere informati e preparati a ciò che sta succedendo. Il volume fornisce consigli pratici per comunicare la notizia ai figli, aiutarli a riconoscere e comprendere i sentimenti che provano, gestire le manifestazioni di malessere e disagio. Il volume contiene anche una disamina degli aspetti giuridici e delle norme in vigore nel nostro paese.

"L'ora dei compiti: come favorire atteggiamenti positivi, motivazione e autonomia nei propri figli", di Angelica Moè e Gianna Friso, Erickson, 2014

Un libro ricco di proposte operative e di esercizi metacognitivi rivolti a bambini e ragazzi per aiutare i genitori a promuovere e consolidare nei propri figli l'autoregolazione e l'autonomia nello svolgimento dei compiti assegnati, la motivazione all'apprendimento e l'acquisizione di un metodo di studio.

NOVITA' PER I PICCOLI

"Vorrei un tempo lento", di Luigina Del Gobbo, illustrato da Sophie Fatus, Lapis, 2014

Un bambino racconta il suo desiderio di un tempo che scorra lento e gli consenta di crescere facendo mille esperienze senza fretta, come andare a scuola a piedi, giocare, nuotare. Età 5-6

"Akim corre", di Claude K. Dubois, Babalibri, 2014

L'angoscia, la paura e la disperazione di Akim, un bambino che fuggito dal villaggio bombardato, poi fatto prigioniero e infine ospitato in un campo profughi non trova più la famiglia; riusciranno a rintracciare sua madre? Età 7-9

"Agata", di Lola Casas, Agustn Comotto, Lapis, 2008

Agata è una bambina incredibilmente piccola ma molto determinata e se la cava benissimo nella vita di tutti i giorni, compreso suonare un enorme strumento, il violoncello, grazie al quale fa un felice incontro. Età 4-6

"Gaia che fa gli scarabocchi", di Fulvia Degl'Innocenti, Valentina Edizioni, 2014

Gaia è fiera dei propri disegni, ma la mamma e la maestra non sono d'accordo con lei: a loro sembrano solo scarabocchi! Con i colori e una parete a disposizione la bambina farà tuttavia cambiar loro idea. Età 4-6

"Indovina chi...", di Guido Van Genechten, Clavis, 2013

Chi ha il naso lungo come un serpente? E tante gambe come il ragno? Risposte a queste e a numerose altre domande sugli animali. Sulle pagine di sinistra brevissimo testo in grandi caratteri sotto forma di domanda, sulle pagine ripiegate di sinistra, che il lettore è invitato ad aprire per scoprire la risposta. Età 2-4

NOVITA' PER RAGAZZI

"The hunt" (Il Castoro, 2013), "The prey" (Il Castoro, 2013), "The trap" (Il Castoro, 2014) di Andrew Fukuda

I tre volumi della saga distopica scritta da Andrew Fukuda, narrano le vicende di Gene, diciassettenne che vive in un mondo dominato dai vampiri. Per poter sopravvivere, Gene deve nascondere la propria natura umana e sfuggire alla Caccia dei predatori affamati di sangue. Nella fuga, Gene avrà al suo fianco Sissy, insieme a lei troverà la chiave per ritrasformare i vampiri in esseri umani.

"La mia estate con i Ruberson" di Siri Kolu, Feltrinelli, 2013

Un rapimento "imprevisto" e Vera si ritrova a passare le proprie vacanze estive su un camper, insieme ad una famiglia di ladri strampalati che non rubano denaro, bensì costumi da bagno, tubetti di senape e riviste. Una storia divertente, vincitrice dell'edizione del 2010 del Finlandia Junior Prize e destinata a diventare un film e un videogioco per ragazzi.

"Favole degli Dei" di Paolo Barbieri, Mondadori, 2011

Un libro che unisce testo e immagini dark per narrare alcune delle storie più belle della mitologia greca. Atena, Afrodite, Medusa, il Minotauro, Persefone sono tra i protagonisti delle antiche leggende comprese in queste "Favole degli Dei", scritto e illustrato da uno dei più noti illustratori italiani.

EVENTI IN CALENDARIO

mercoledì 22 aprile, ore 17

C'è energia e energia

Con l'arch. Federica Saisi, Legambiente.

Iscrizione obbligatoria entro martedì 21 aprile.

giovedì 23 aprile, ore 17 - Saletta cinema

Frankenweenie (2012), di Tim Burton. Animazione (87'). Per ragazzi

Venerdì 24 aprile, ore 17 - Saletta cinema

Titeuf (2011), di Philippe Chappuis. Animazione (87'). Per tutti

mercoledì 29 aprile, ore 17

Adolescenza tra fragilità e bisogni: Il rischio dell'amore

Con Marco Alessandrini, Urologo-Andrologo, Anna Maria Celesti, Ginecologa

Iscrizione obbligatoria entro martedì 28 aprile.