



Per il ciclo di incontri "Il coraggio di star bene"

a cura delle Associazioni Voglia di Vivere, Oltre l'Orizzonte, Amici della San Giorgio, LILT Sezione Pistoia, FIDAPA Sezione Pistoia, Fondazione Attilia Pofferi, Consulta del Volontariato di Pistoia

Evento #0714

La mia corsa e oltre...

Conversazione intorno ai libri di Luca Panichi a cura dell'Associazione Voglia di Vivere

Conduce la Dott.ssa Lucia Caligiani, direttore Psiconcologia USL Centro Toscana

Sarà presente l'autore

Partecipano:

Mario Tuci, assessore allo sport del Comune di Pistoia

Marta Porta, presidente associazione Voglia di Vivere

Gabriele Magni, coordinatore Coni

Dott. **Marco Di Lieto**, direttore Oncologia Medica dei Presidi Ospedalieri di Pistoia e Pescia

Saranno presenti:

Avv. **Alessio Piscini**, presidente regionale Fidal (Federazione italiana di atletica leggera)

Stefano Giovannetti, giornalista e speaker sportivo, presidente provinciale Fidal

Fabio Fiaschi, giornalista e speaker sportivo, direttore della rivista Atletica e Benessere in Toscana

Dott.sse **Beatrice De Biasi** e **Claudia Bonari**, psicologhe presso le associazioni

Voglia di Vivere ed ALL

Accesso libero senza necessità di prenotazione fino ad esaurimento posti



**Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di mille!**

#millemotiviper

#pistoia17

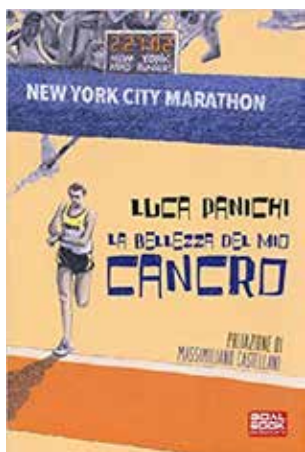


Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

Martedì
9 maggio 2017
ore 17-19
AUDITORIUM TERZANI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia



Luca Panichi è quello che si definisce un atleta "vero", che si è distinto in numerose manifestazioni sportive, tra cui la più importante, la maratona di New York del 2001, classificandosi al 41° posto con un tempo eccellente. Per Luca lo sport è stato da sempre motivo di crescita e maturazione interiore, lo ha accompagnato durante tutte le fasi della sua esistenza, compreso quella che corrisponde alla diagnosi della malattia oncologica di cui è affetto dal 2012. Luca ha accettato la sfida che la vita gli ha lanciato organizzando il suo percorso di cura intorno all'essere atleta. *"La mia corsa continua"*, il primo libro che ha scritto, narra con la semplicità, la volontà e il rigore dello sportivo, la propria malattia, scandita da tempi ed "allenamenti" all'interno del dh oncologico che lo ha preso in carico. La sofferenza sopportata con determinazione e fermezza raccontata nel suo libro diventa l'obiettivo di fornire "brandelli di speranza" a tutti coloro che corrono sulla pista della vita anche quando la malattia sembra bloccare tutto... soprattutto la speranza. Nel libro emerge anche la decisione di Luca di affrontare attivamente la situazione all'interno di un gioco di squadra che coinvolge lui in prima persona ma anche il suo contesto (familiari, amici e sanitari). Nel 2016, la sua produzione letteraria continua con l'uscita del secondo libro, *"La bellezza del mio cancro"*, dove le esperienze sportive ed intime si intrecciano fortemente al punto da considerare l'esperienza della malattia come punto di arrivo di un'esperienza estetica che trasforma la sofferenza in occasione umana intima e profonda. (Lucia Caligiani)



La bellezza del mio cancro di Luca Panichi, Goal Book edizioni, 2016

Trasmettere la passione della corsa sentito come un dovere, una missione, per chi ha vissuto 30 anni di attività agonistica ad alti livelli. Una missione ancora più sentita per chi ha combattuto una battaglia contro il cancro, anche con ironia e molta simpatia. Nel libro viene raccontato senza paura cosa si prova quando le giornate sono buie e grigie, facendo capire ad altri che alla fine la vita è una corsa continua ed è sicuramente infinita.

"La fiducia e la speranza sono le prime cose che quando mi sveglio al mattino cerco guardando, sempre il cielo..."

La mia corsa ...continua di Luca Panichi e Vania Piovosi, 2014

Luca ci racconta la sua storia di uomo e di atleta, intersecata con quella dell'avvento della malattia e dei vari passi intrapresi nella lotta disperata contro di essa: una decisione coraggiosa la sua, ma motivata dalla necessità di lasciare una testimonianza sul fatto che gli insegnamenti che ciascun atleta trae dalla sua pratica sportiva possono essergli utili e preziosi per affrontare successive difficoltà nella vita. Ma anche l'amicizia e la capacità di dare e ricevere: come testimoniano le numerose voci raccolte in un apposito capitolo, dove tanti dicono la propria su Luca, usando parole di stima, affetto, incoraggiamento. Tutte le corse, anche quelle più terribili come è la corsa contro il cancro, hanno bisogno di un pubblico di fan che con i suoi incitamenti trasmetta un messaggio positivo e di solidarietà, all'atleta che è impegnato nella sua battaglia solitaria.



Luca Panichi, nasce a Firenze il 20 novembre 1969. Buon atleta di mezzofondo e fondo negli anni '90 con risultati a livello nazionale. Tanti piazzamenti importanti. Dal 2006 è tecnico di Atletica leggera specialità mezzofondo e fondo e ultra maratona. Ha portato atleti a vincere titoli nazionali sulla 50km e 100km e indossare la maglia azzurra. Vincitore della fiaccola "d'argento" anno 1999 come migliore atleta toscano dell'anno. E' responsabile tecnico per quanto riguarda la Fidal Toscana (Federazione di atletica leggera e della corsa in montagna trial ultramaratona). Infine è allenatore delle squadre nazionali della Federazione di Atletismo di Cabo Verde per fondo e ultramaratona. Anche speaker in manifestazioni di Atletica e Podismo in giro per l'Italia.

L'associazione **Voglia di Vivere** nata nel 1989 rappresenta ormai una realtà consolidata nel tessuto sociale della città, presente e viva sul territorio. Una associazione di donne per le donne: una intensa attività di informazione e diffusione della cultura della prevenzione del tumore al seno, con particolare attenzione alla promozione di stili di vita corretti e la sensibilizzazione sulla importanza fondamentale di una diagnosi precoce personalizzata ed efficace. I servizi offerti: Ambulatorio Senologico, Ambulatorio nutrizionale, Sostegno psicologico, Attività psicomotoria, Progetto Benvenute.

