

Presentazione del libro

I tre tipi di ribellione adolescenziale

Manuale per il genitore

di **Marco Pangos** (Tecniche nuove, 2019)

Ne parla con l'autore **Alessandra Petrone**, psicologa-psicoterapeuta, antropologa

Moderata l'incontro **Marisa Stellabotte**, psicoterapeuta e presidente dell'Associazione l'Arcobaleno Verticale APS, ideatrice dell'iniziativa

Il libro è un viaggio nei meandri dell'adolescenza vissuta nelle sue diverse forme di ribellione, passando per il vuoto esistenziale e la ricerca dell'identità. Il testo si pone l'obiettivo di divulgare alcune pratiche e consigli che l'autore stesso ha potuto applicare nella sua attività di insegnante, educatore, psicologo e terapeuta, nonché in ultima, da genitore. Scritto da uno psicoterapeuta della Gestalt con la passione per la scrittura e la divulgazione scientifica, con una visione puramente esistenziale, inizia con una panoramica delle più importanti teorie riguardanti l'infanzia; questo per conferire al lettore gli strumenti teorici di base con i quali affrontare i passaggi successivi. Alla fine di ogni capitolo sono stati inseriti degli esercizi esperienziali, che permetteranno al lettore di fare un piccolo percorso dentro di sé e così tracciare un "punto nave" sulla sua vita nel qui e ora.

L'autore

Marco Pangos, psicologo dello Sviluppo, Counselor e Psicoterapeuta della Gestalt. Lavora a Trieste e a Firenze. Cura i traumi e le loro manifestazioni: ansia, panico, disagio esistenziale. Impegnato in progetti psicoeducativi dell'infanzia, dell'adolescenza, e in attività di sensibilizzazione su temi quali il bullismo e le dipendenze. Scrive articoli per settimanali di costume in qualità di esperto in materie psicologiche. YouTube: Marco Pangos



Sabato

19 ottobre 2019
ore 10-12

AUDITORIUM TERZANI
**Biblioteca
San Giorgio**
Via Pertini, Pistoia