



BIBLIOTECA SANGIORGIO



SAN GIORGIO BIBLIOFARM

Benessere per il corpo
e per la mente

In occasione del settimo
compleanno della biblioteca

Giovedì 24 aprile 2014

Apertura straordinaria fino a tarda notte



Trattamenti rivitalizzanti, rigeneranti, rilassanti, antidepressivi per grandi e piccini. Percorsi benessere e pacchetti biblioterapici per scoprire gli effetti benefici dell'alimentazione naturale, dei corretti stili di vita, della medicina tradizionale, complementare e alternativa

Incontri, conferenze, dimostrazioni, giochi, test ed esercizi per la mente e il corpo a partire dalle ore 17.00

ore 19.45 buffet

ore 20.30 taglio della torta di compleanno

INGRESSO GRATUITO

Per partecipare a esperienze, esercizi e attività pratiche si consiglia di indossare un abbigliamento comodo.



Info sugli eventi a prenotazione consigliata:

le iscrizioni sono effettuate sul posto, la sera stessa del compleanno, rivolgendosi al referente dell'evento o al volontario degli Amici della San Giorgio incaricato delle prenotazioni.

Fino a mercoledì 23 aprile alle 12.00 sarà possibile prenotarsi anche via e-mail, scrivendo all'indirizzo eventi.sangiorgio@comune.pistoia.it e indicando il proprio nome e cognome, numero di telefono e numero dell'evento a cui si desidera partecipare.

La prenotazione via e-mail dovrà comunque essere confermata la sera stessa del compleanno, presentandosi al punto dell'evento con almeno 15 minuti di anticipo rispetto all'orario di inizio previsto. Le prenotazioni non confermate saranno considerate nulle.

In distribuzione la tessera annuale **SAN GIORGIO DISCOVERY** per la raccolta a punti della Biblioteca, con premi in palio per i frequentatori più assidui



Biblioteca San Giorgio

Via S. Pertini, SNC • 51100 Pistoia

Per informazioni e prenotazioni:

tel. 0573 371600

sangiorgio@comune.pistoia.it

PROGRAMMA DEGLI EVENTI

N.	ORE	DOVE	EVENTO
01	17-18	San Giorgio Ragazzi – Area piccoli	LE RICETTE DELLE FAVOLE Attività per bambini da 4 a 6 anni con i loro genitori alla scoperta di ricette fantasiose e sane <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i> Per gruppi di 8 bambini
02	17-18	San Giorgio Ragazzi – Saletta cinema	A TUTTA PAPPA Guida pratica allo svezzamento per neo-mamme, neo-babbi, neo-nonni Con Maria Francesca Reali, pediatra. <i>A cura dell'Associazione Arcobaleno per la vita di Pistoia</i>
03	17-18.30	Atrio	LIBROTERAPIA: IL LIBRO CHE TI HA CAMBIATO LA VITA Incontro di lettura ad alta voce per condividere con gli altri un brano di un libro "speciale" <i>A cura degli Amici della San Giorgio</i>
04	17-18.30	Sala Corsi	TIME MANAGEMENT ANTI-STRESS Imparare a gestire l'agenda quotidiana per vivere serenamente e accrescere l'efficienza personale <i>A cura di YouLab Pistoia</i> Per un gruppo di 20 persone. Consigliata la prenotazione
05	17-19	Auditorium Terzani	QUANDO LA NATURA FA BENE <i>Conferenza a cura di FIDAPA Sezione di Pistoia</i> Presentazione della prof.ssa Carla Ghelardini Interventi: Dott. Fabio Firenzuoli, <i>Il ruolo della fitoterapia nella salute della donna</i> Dott.ssa Eugenia Gallo, <i>La sicurezza dei prodotti naturali in gravidanza ed allattamento</i>
06	17-19	Galleria centrale – Tavolo n. 1	COLORA E ATTACCA Attività per bambini dai 4 ai 6 anni per riconoscere i cibi "buoni" <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i> Per gruppi di 8 bambini

N.	ORE	DOVE	EVENTO
07	17-19	San Giorgio Ragazzi – Area ragazzi	COSTRUIAMO UNA PIRAMIDE ALIMENTARE Gioco per ragazzi dai 7 ai 10 anni: disegnare, tagliare e incollare una vera piramide elementare in 3D da portare a casa! <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
08	17-24	Atrio	LEGGERE PER STARE BENE, INSIEME! Punto informazioni, tesseramento e relax in compagnia degli Amici della San Giorgio
09	17.30-18	Galleria centrale	MANOVRE STAPPABIMBI Dimostrazione di disostruzione pediatrica per i genitori <i>A cura di medici e volontari della CRI, Comitato provinciale di Pistoia</i> <i>Presso il Punto informativo della Croce Rossa Italiana</i>
10	17.30-18	Sala Letture Diverse	ALLA SCOPERTA DEL TRAINING AUTOGENO Esercizi di rilassamento per il benessere del corpo e dello spirito <i>con la dott.ssa Sara Pieri, psicologa</i> Per gruppi di 12 persone. Consigliata la prenotazione
11	17.30-19	Sala Bigongiari	UN SANO STILE DI VITA: IGIENE E ALIMENTAZIONE Un viaggio a fumetti nell'igiene personale e nell'alimentazione per ragazzi tra gli 11 e i 15 anni e i loro genitori. Con Stefania Capecchi, farmacista e biologo nutrizionista <i>A cura dell'Ordine dei Farmacisti di Pistoia</i>
12	17.30-19	San Giorgio Ragazzi – Area ragazzi	CALCOLA IL TUO BMI! Misurazione del peso e dell'altezza dei bambini, su richiesta dei genitori <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
13	17.30-24	Galleria centrale	PUNTO INFORMATIVO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA Sei sotto pressione? Misurazione della pressione sanguigna per tutti Dimostrazioni di disostruzione pediatrica per i genitori <i>A cura della Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
14	17.30-24	Galleria centrale	PUNTO INFORMATIVO DELL'ORDINE DEI FARMACISTI DI PISTOIA Misurazione pressione sanguigna, colesterolo, glicemia. Test sulla predisposizione al diabete

N.	ORE	DOVE	EVENTO
15	18-18.30	Sala Letture Diverse	ALLA SCOPERTA DEL TRAINING AUTOGENO Esercizi di rilassamento per il benessere del corpo e dello spirito <i>con la dott.ssa Sara Pieri, psicologa</i> Per gruppi di 12 persone. Consigliata la prenotazione
16	18-19	Edicola	MENTAL WELLNESS Esercizi esperienziali per tutte le età <i>A cura di Simona Gelli, psicologa</i> Per gruppi di 15-20 persone. Consigliata la prenotazione
17	18-19	San Giorgio Ragazzi – Area piccoli	BURATTINI E BENESSERE Una favola per dormire sereni Con Linda Di Giacomo <i>A cura dell'Associazione Culturale GTP di Pistoia</i>
18	18-19	San Giorgio Ragazzi – Area ragazzi	MEMORY GAME Gioco per ragazzi dai 7 ai 10 anni sugli alimenti e le attività fisiche che fanno bene alla salute <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
19	18-19.30	Atrio	ANGOLO DEI SAPORI DI “VETRINA TOSCANA” Degustazione gratuita di lardo di Colonnata Gran Riserva, pane fresco toscano di Marliana, vino rosso toscano <i>A cura di La Bottega di Casa Gaia, Montecatini Alto</i>
20	18-19.30	Sala Manzini	LABORATORIO DI BIODANZA Musica e movimento per incontrare le emozioni e sviluppare creatività e affettività <i>A cura di Valentina Bigolaro, docente di biodanza, educazione al contatto e massaggio biointegrante</i>
21	18.30-19	Galleria centrale	MANOVRE STAPPABIMBI Dimostrazione di disostruzione pediatrica per i genitori <i>A cura di medici e volontari della CRI, Comitato provinciale di Pistoia</i> <i>Presso il Punto informativo della Croce Rossa Italiana</i>

N.	ORE	DOVE	EVENTO
22	18.30-19	Sala Letture Diverse	ALLA SCOPERTA DEL TRAINING AUTOGENO Esercizi di rilassamento per il benessere del corpo e dello spirito <i>con la dott.ssa Sara Pieri, psicologa</i> Per gruppi di 12 persone. Consigliata la prenotazione
23	18.30-19.30	Atrio	MASSAGGI POETICI Incontro di poesia per tenere allenato lo spirito, con Grazia Frisina, poetessa e scrittrice <i>A cura degli Amici della San Giorgio</i>
24	19-19.30	Sala Letture Diverse	ALLA SCOPERTA DEL TRAINING AUTOGENO Esercizi di rilassamento per il benessere del corpo e dello spirito <i>con la dott.ssa Sara Pieri, psicologa</i> Per gruppi di 12 persone. Consigliata la prenotazione
25	19-19.50	Sala Desideri	DRAMMA E SDRAMMA Laboratorio attivo, inclusivo e un po' comico per imparare l'arte di unire sé e gli altri e stare bene Spunti dalla facilitazione esperta con il prof. Pino De Sario <i>A cura della Scuola Facilitatori di Pistoia</i>
26	19-20	Auditorium Terzani	RISCHI E BENEFICI DELLE PRATICHE ANTICONCEZIONALI L'importanza di un corretto uso della contraccezione nella prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili Con Clementina Nucci, farmacista, Andrea Giacomelli, farmacista, Saffi Giustini, medico di famiglia e Ignazio Ingrassia, dirigente medico Ginecologia ASL 3 Pistoia <i>A cura dell'Ordine dei Farmacisti di Pistoia</i>
27	19-20	Edicola	MENTAL WELLNESS Esercizi esperienziali per tutte le età <i>A cura di Simona Gelli, psicologa</i> Per gruppi di 15-20 persone. Consigliata la prenotazione

N.	ORE	DOVE	EVENTO
28	19-20	Sala Mediateca	<p>A COLLOQUIO CON OLTRE L'ORIZZONTE: IL DIRITTO ALLA SALUTE MENTALE</p> <p>Nuovi approcci terapeutici, i servizi pistoiesi fra normative e realtà, il progetto individuale personalizzato, l'auto-mutuo aiuto, il ruolo dei familiari di persone affette da disturbi psichici, il valore aggiunto dell'associazionismo Con Kira Pellegrini <i>A cura dell'Associazione Oltre l'Orizzonte di Pistoia</i></p>
29	19-20	San Giorgio Ragazzi – Area piccoli	<p>LE RICETTE DELLE FAVOLE</p> <p>Attività per bambini da 4 a 6 anni con i loro genitori alla scoperta di ricette fantasiose e sane <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i> Per gruppi di 8 bambini</p>
30	19-24	Galleria centrale	<p>IL BENESSERE FA SENTIRE LEGGERI</p> <p>Installazione di palloncini e punto informativo sulla donazione del sangue. Misurazione gratuita della pressione sanguigna <i>A cura di Avis Pistoia, Avis Giovani Pistoia e Associazione Donatori Midollo Osseo Toscana</i></p>
31	19.45-20.30	Atrio	<p>MANGIARE BENE E INSIEME</p> <p>Buffet gratuito per festeggiare assieme il compleanno della biblioteca <i>A cura dei Cuochi del Servizio Educazione del Comune di Pistoia</i></p>
32	20.30-21	Galleria centrale – Tavolo n. 3	<p>TAGLIO DELLA TORTA DI COMPLEANNO E BRINDISI DI AUGURIO</p> <p>Con il sindaco di Pistoia Samuele Bertinelli <i>A cura della Caffetteria San Giorgio-L'Onice</i></p>
33	20.45-21.30	Sala Manzini	<p>IL PIACERE DELLA LETTURA</p> <p>Letture di brani tratti da <i>Chocolat</i>, con piccola degustazione offerta dalla Confetteria Bruno Corsini di Pistoia <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i></p>
34	21-21.15	Sala Letture Diverse	<p>ESERCIZI DI RESPIRO CONSAPEVOLE PSICOSOMATICO</p> <p><i>A cura di Sabrina Petrillo, operatrice olistica</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione</p>

N.	ORE	DOVE	EVENTO
35	21-21.30	Sala Dipartimenti	ALLA SCOPERTA DELLO YOGA IYENGAR <i>A cura di David Neri, maestro di Yoga Iyengar</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione
36	21-21.50	Sala Desideri	DRAMMA E SDRAMMA Laboratorio attivo, inclusivo e un po' comico per imparare l'arte di unire sé e gli altri e stare bene Spunti dalla facilitazione esperta con il prof. Pino De Sario <i>A cura della Scuola Facilitatori di Pistoia</i>
37	21-22	Galleria centrale – Tavolo n. 1	COLORA E ATTACCA Attività per bambini dai 4 ai 6 anni per riconoscere i cibi "buoni" <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i> Per gruppi di 8 bambini
38	21-22	Sala Bigongiari	LA CELIACHIA NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI Come riconoscerla e affrontarla, perché la dieta senza glutine non sia un problema Con Barbara Finocchi (farmacista) e Ornella Lacanà (farmacista) <i>A cura dell'Ordine dei Farmacisti di Pistoia</i>
39	21-22	Atrio	I GRANI ANTICHI E LE PROPRIETÀ SALUTARI DELLE LORO FARINE Conversazione sul valore del "pane antico" per la nostra salute con la dott.ssa Brunella Trucchi, ricercatrice presso la Facoltà di Agraria dell'Università di Firenze, la dott.ssa Stefania Capecchi, nutrizionista, e la dott.ssa Francesca Fedi, psicologa <i>A cura dell'Associazione culturale CAMPO di Pistoia e dell'Associazione culturale "La Piazzoletta" di Prato</i>
40	21-22	San Giorgio Ragazzi – Area piccoli	STRANO IL SIGNOR STRAVIDEO Quando Gusto, Tatto, Udito e Olfatto lanciano un SOS perché rischiano di essere soffocati dalla Vista <i>Una fiaba moderna per grandi bambini con l'autore Bruno Santini</i> <i>In collaborazione con la Sezione Soci della COOP di Pistoia</i> Per bambini da 4 anni e per i loro genitori
41	21-22	San Giorgio Ragazzi – Area ragazzi	CALCOLA IL TUO BMI! Misurazione del peso e dell'altezza dei bambini, su richiesta dei genitori <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>

N.	ORE	DOVE	EVENTO
42	21-22	San Giorgio Ragazzi – Zona Holden	CRUCIDEA! Gioco per ragazzi dagli 11 ai 13 anni: risolvi il tuo cruciverba della sana alimentazione! <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
43	21-22	San Giorgio Ragazzi – Zona Holden	BOWLING Gioco per ragazzi dagli 11 ai 13 anni: abbatti i birilli con le attività fisiche da svolgere lungo tutta la giornata <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
44	21-22.30	Spazio YouLab	LET'S APP BENESSERE Imparare ad usare i tablet per accrescere il proprio benessere <i>A cura di YouLab Pistoia. Iscrizione obbligatoria: inviare e-mail a youlab@comune.pistoia.it</i> Per gruppi di 8 persone. Consigliata la prenotazione
45	21-23	Mediateca	SALTINMENTE Esercizi individuali e di gruppo per stuzzicare l'ingegno e tenere in esercizio la mente Da 5 a 99 anni <i>A cura dell'Associazione culturale pistoiese Da 0 a 10</i>
46	21-23	Mediateca	MEMO IN LINGUA STRANIERA Giochi individuali e di gruppo, per grandi e piccini, per accrescere le capacità di apprendimento grazie allo studio delle lingue straniere <i>A cura della Cooperativa Babele di Pistoia</i>
47	21-23	Sala Dipartimenti	TRATTAMENTI SHIATSU Con Alessandro Gambetta <i>A cura di Aiko Agenzia educativa-Centro di formazione professionale Shiatsu di Pistoia</i>
48	21-24	Atrio	ANGOLO DEI SAPORI DI "VETRINA TOSCANA" Degustazione gratuita di marmellate di Maresca, biscottini del Lago Nero, miele di Cutigliano, vino biologico dell'azienda "Dalle nostre mani" di Fucecchio, vinsanto di Serravalle Pistoiese, olio biologico pistoiese <i>A cura de Il pozzo dei sapori, via Porta al Borgo Pistoia</i>

N.	ORE	DOVE	EVENTO
49	21-24	Atrio	ANGOLO DEI SAPORI DI "VETRINA TOSCANA" Degustazione gratuita di birre artigianali del territorio <i>A cura di Vineria n. 4 via del Lastrone Pistoia</i>
50-58	21-24	Auditorium Terzani	ALLA SCOPERTA DELLE DISCIPLINE BIONATURALI La riflessologia plantare per il trattamento del dolore <i>Conversazione e dimostrazioni con Nila Orsi, riflessologia plantare</i> Counseling olistico per la consapevolezza di sé e del potenziale latente in ogni persona <i>Conversazione e dimostrazioni con Sabrina Cecconi, counselor olistico ad approccio corporeo</i> "Assaggi" di riflessologia plantare e shiatsu <i>a cura di Alessandra Panunzi, naturopata</i> Emotional Rebalance Therapy Riconciliare l'individuo con se stesso <i>Dimostrazioni pratiche a cura di Anna Paci, naturopata</i> Lo Yoga e le tradizioni meditative occidentali e orientali <i>Conversazione con Lorenzo Lombardi, insegnante yoga</i> Gli effetti dello stress non solo sui comportamenti, sulle emozioni e sulla massa corporea <i>Presentazione e sessione a domande e risposte con Serenella Monti, naturopata, e test sulle intolleranze alimentari a cura dell'Associazione Arstherapy</i> Orientamento alla salute: il trattamento cranio sacrale <i>Conversazione e dimostrazioni a cura di Stefano Bocci, operatore olistico</i> Lo shiatsu <i>Conversazione e dimostrazioni pratiche a cura di Luigi Pucci, operatore shiatsu</i> ALLA SCOPERTA DELLE MEDICINE COMPLEMENTARI Agopuntura e fitoterapia per mantenere ed accrescere la salute <i>Conversazione e dimostrazioni con la dott.ssa Maria Pia Urbani, medico chirurgo</i> Per piccoli gruppi. Consigliata la prenotazione
59	21-24	Corridoio primo piano	ADESSO MI MISURO LA PRESSIONE <i>A cura del Centro PrivatAssistenza di Pistoia</i>

N.	ORE	DOVE	EVENTO
60	21-24	Sala Dipartimenti	<p>ALLA SCOPERTA DEL TAI CHI Esercizi di ginnastica posturale meditativa cinese</p> <p>ALLA SCOPERTA DEL KUNG FU STILE CHEN E DEL MUAY THAI Dalla difesa personale alla consapevolezza del proprio corpo</p> <p>AIKIDO Arte giapponese di pura difesa personale</p> <p>BRAZILIAN JIU JITSU Dal Brasile un'arte dedicata alla difesa personale Dimostrazioni a rotazione della durata di circa 30 minuti ciascuna <i>A cura della Palestra Siam Gym di Pistoia</i></p>
61	21.30-21.45	Sala Letture Diverse	<p>ESERCIZI DI RESPIRO CONSAPEVOLE PSICOSOMATICO <i>A cura di Sabrina Petrillo, operatrice olistica</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione</p>
62	21.30-22	Galleria centrale	<p>MANOVRE STAPPABIMBI Dimostrazione di disostruzione pediatrica per i genitori <i>A cura di medici e volontari della CRI, Comitato provinciale di Pistoia</i> <i>Presso il Punto informativo della Croce Rossa Italiana</i></p>
63	21.30-22	Sala Dipartimenti	<p>ALLA SCOPERTA DEL TRAINING AUTOGENO <i>a cura della Dott.ssa Maria Teresa Armocida, psicologa e psicoterapeuta</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione</p>
64	21.30-22.15	Sala Manzini	<p>DIVERTIAMOCI CON UN QUIZ Con Susanna Daniele e Enrico Tozzi <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i></p>
65	21.30-22.30	San Giorgio Ragazzi – Area ragazzi	<p>COSTRUIAMO UNA PIRAMIDE ALIMENTARE Gioco per ragazzi dai 7 ai 10 anni: disegnare, tagliare e incollare una vera piramide elementare in 3D da portare a casa! <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i></p>

N.	ORE	DOVE	EVENTO
66	21.30-23.30	Galleria Centrale	LUCE & BISCOTTI, UN ANGOLO DI LETTURA E BENESSERE TUTTO PER SÉ Laboratorio creativo con degustazione <i>a cura di Chiara Colzi e Emanuela Regi</i> Per gruppi di 15 persone. Consigliata la prenotazione
67	21.30-23.30	Galleria centrale	REALIZZA LA TUA SPILLA-BENESSERE Laboratorio per la valorizzazione della manualità <i>a cura di Silvia Beneforti</i>
68	21.30-22.30	San Giorgio Ragazzi – Area ragazzi	MEMORY GAME Gioco per ragazzi dai 7 ai 10 anni sugli alimenti e le attività fisiche che fanno bene alla salute <i>A cura di Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia</i>
69	22-22.15	Sala Letture Diverse	ESERCIZI DI RESPIRO CONSAPEVOLE PSICOSOMATICO <i>A cura di Sabrina Petrillo, operatrice olistica</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione
70	22-22.50	Sala Desideri	DRAMMA E SDRAMMA Laboratorio attivo, inclusivo e un po' comico per imparare l'arte di unire sé e gli altri e stare bene Spunti dalla facilitazione esperta con il prof. Pino De Sario <i>A cura della Scuola Facilitatori di Pistoia</i>
71	22-22.30	Atrio	ASSAGGI DI NATURA Assaggi gratuiti di pane prodotto con grani antichi e lievito madre acido, marmellate biologiche e legumi biologici cucinati in modo naturale <i>A cura dell'Associazione culturale CAMPO di Pistoia, in collaborazione con il forno "Schiaccia, amore e fantasia" e il ristorante "Mama Restaurant" di Pistoia</i>
72	22-22.30	Sala Dipartimenti	ALLA SCOPERTA DELLO YOGA IYENGAR <i>A cura di David Neri, maestro di Yoga Iyengar</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione

N.	ORE	DOVE	EVENTO
73	22-23	Sala Bigongiari	PREPARIAMOCI ALL'ESTATE E DIFENDIAMOCI DAL SOLE Struttura e funzione della pelle e dell'epidermide, eritemi solari, tumore della pelle. Come prepararsi con integratori specifici e proteggersi con creme solari Con Carlotta Fiorini, farmacista <i>A cura dell'Ordine dei Farmacisti di Pistoia</i>
74	22-24	Edicola	ALLA SCOPERTA DELL'ANTIGINNASTICA Scopri te stesso attraverso la postura del corpo <i>Esercizi pratici a cura di Francesca Galardi</i>
75	22.15-23	Sala Manzini	I TEMPLI DEL BENESSERE luoghi sacri dell'edonismo visti e vissuti dai giallisti mediterranei (da Pennac a Camilleri, da Montalbano a Markaris) Con Cristina Bianchi <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i>
76	22.30-22.45	Sala Letture Diverse	ESERCIZI DI RESPIRO CONSAPEVOLE PSICOSOMATICO <i>A cura di Sabrina Petrillo, operatrice olistica</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione
77	22.30-22.45	Sala Mediateca, Saletta Cinema	LA SALUTE VIEN... MANGIANDO VIAGGIO VIRTUALE IN UN SUPERMERCATO Con la dott.ssa Stefania Capecechi, nutrizionista e la dott.ssa Francesca Fedi, psicologa <i>A cura dell'Associazione culturale "CAMPO" di Pistoia e dell'Associazione culturale "La Piazzola" di Prato</i>
78	22.30-23	Galleria centrale	MANOVRE STAPPABIMBI Dimostrazione di disostruzione pediatrica per i genitori <i>A cura di medici e volontari della CRI, Comitato provinciale di Pistoia</i> <i>Presso il Punto informativo della Croce Rossa Italiana</i>
79	22.30-23	Sala Dipartimenti	ALLA SCOPERTA DEL TRAINING AUTOGENO <i>a cura della Dott.ssa Maria Teresa Armocida, psicologa e psicoterapeuta</i> Per gruppi di 10 persone. Consigliata la prenotazione

N.	ORE	DOVE	EVENTO
80	22.30-23.30	Atrio	TERAPIE DI LETTURA CONTRO LA VIOLENZA ALLE DONNE Letture di brani sul femminicidio con Marisa Schiano e Enrico Melosi <i>A cura degli Amici della San Giorgio</i>
81	23-23.45	Sala Manzini	L'ASSASSINO, DI MICHELE SERRA Il consumismo come ricerca del piacere... un fallimento! Con il GAD, Gruppo Arte Drammatica Città di Pistoia <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i>
82	23-24	Sala Bigongiari	INTERAZIONI FARMACO/CIBO Falsi miti e evidenze scientifiche delle interazioni tra farmaci e alimenti Con Clementina Nucci, farmacista <i>A cura dell'Ordine dei Farmacisti di Pistoia</i>
83	23.45-00.30	Sala Manzini	CON GLI OCCHI CHIUSI. ABBANDONARSI ALL'ASCOLTO Con Les Bouquinistes <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i>
84	00.30-01.15	Sala Manzini	IL COLLEZIONISMO NEL GIALLO. Collezionismo: relax per la mente e il cuore Con Stefano Fiori e Giuseppe Previti <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i>
85	01.15-02	Sala Manzini	LEGGERE È SEMPRE UN PIACERE... OVUNQUE... BASTA AVERE UN BUON LIBRO COME COMPAGNO Con Marco Morozzi <i>A cura degli Amici del Giallo di Pistoia</i>



GLI ALLEATI DELLA SAN GIORGIO

Si ringraziano le associazioni, gli enti, le aziende e i gruppi che hanno reso possibile, con il loro prezioso contributo, l'organizzazione della festa di compleanno della Biblioteca San Giorgio:

Aiko Agenzia Educativa – Centro di Formazione Professionale Shiatsu di Pistoia

Amici del Giallo di Pistoia

Amici della San Giorgio

Associazione Arcobaleno per la vita di Pistoia

Associazione Arstherapy di Chiesina Uzzanese

Associazione culturale “La Piazzoletta” di Prato

Associazione culturale CAMPO di Pistoia (coltivazione, ambiente, metodo, produzione, ortofrutta)

Associazione culturale Gran Teatro dei Piccoli di Pistoia

Associazione culturale pistoiese Da 0 a 10

Associazione Donatori Midollo Osseo Toscana

Associazione Oltre l'Orizzonte, Pistoia

AVIS Giovani Pistoia

AVIS Pistoia

La bottega di Casa Gaia,

Montecatini Alto

Caffetteria San Giorgio – L'Onice

Centro PrivatAssistenza Assistenza domiciliare e ospedaliera anziani, malati e disabili, di Pistoia

Confetteria Bruno Corsini, Pistoia

Cooperativa Babele di Pistoia

Croce Rossa Italiana, Comitato provinciale di Pistoia

FIDAPA BPW-Italy, Sezione di Pistoia

GAD, Gruppo Arte Drammatica Città di Pistoia

Libreria Les Bouquinistes, Pistoia

Mama Restaurant, Pistoia

Ordine dei Farmacisti di Pistoia

Palestra Siam Gym Pistoia

Il pozzo dei sapori, Pistoia

Schiaccia, amore e fantasia, di Pistoia

Scuola Facilitatori di Pistoia

Servizio Educazione del Comune di Pistoia

Sezione Soci COOP di Pistoia

Venerabile Arciconfraternita Misericordia di Pistoia

Vetrina Toscana

Vineria n. 4 Pistoia

YouLab Pistoia

Grazie a tutte le persone che hanno messo a disposizione le proprie competenze e le proprie passioni per la realizzazione degli eventi in calendario:

Maria Teresa Armocida

Silvia Beneforti

Cristina Bianchi

Valentina Bigolaro

Stefano Bocci

Stefania Capecchi

Sabrina Ceccoli

Chiara Colzi

Susanna Daniele

Pino De Sario

Linda Di Giacomo

Francesca Fedi

Barbara Finocchi

Stefano Fiori

Carlotta Fiorini

Fabio Firenzuoli

Grazia Frisina

Francesca Galardi

Eugenia Gallo

Alessandro Gambetta

Simona Gelli

Carla Ghelardini

Andrea Giacomelli

Saffi Giustini

Ignazio Ingrassia

Ornella Lacanà

Lorenzo Lombardi

Enrico Melosi

Serenella Monti

Marco Morozzi

David Neri

Clementina Nucci

Nila Orsi

Anna Paci

Alessandra Panunzi

Kira Pellegrini

Sabrina Petrillo

Sara Pieri

Giuseppe Previti

Luigi Pucci

Maria Francesca Reali

Emanuela Regi

Bruno Santini

Marisa Schiano

Enrico Tozzi

Brunella Trucchi

Maria Pia Urbani

Grazie a tutti gli operatori della Biblioteca San Giorgio, ai cuochi del Servizio Educazione e Cultura e a tutti i colleghi del Comune di Pistoia che a vario titolo hanno partecipato alla realizzazione dell'evento.

Grazie a tutti gli Amici della San Giorgio, che – come sempre – hanno messo a disposizione le loro energie a favore della biblioteca più bella del mondo!



BIBLIOTECA SANGIORGIO

SAN GIORGIO BIBLIOFARM

Benessere per il corpo
e per la mente

Biblioteca San Giorgio

Via S. Pertini, snc • 51100 Pistoia

Per informazioni e prenotazioni:

tel. 0573 371600 • sangiorgio@comune.pistoia.it

Programma disponibile anche on line:

www.sangiorgio.comune.pistoia.it/sangiorgiobibliofarm