



SAN GIORGIO

Tira fuori il meglio di te

Due incontri per fare chiarezza interiore e creare abitudini vincenti: vivere la propria vita ideale si può se si sa come fare.

Docente:
Dott.ssa **Antonietta Giuntoli**
Coach e ideatrice di "Metodo5"
Coaching per studenti

Sabato

17-24

settembre 2016

ore 10-12

AUDITORIUM TERZANI

Biblioteca
San Giorgio

Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



Essere protagonisti attivi della propria realtà non richiede doti particolari, tutti possono attivare comportamenti utili a prendere decisioni coraggiose, verso la propria realizzazione



Calendario degli incontri

1° incontro - Sabato 17 settembre 2016, ore 10-12

Allinea mente e cuore e fai emergere chi sei veramente

Solo in perfetto accordo con te stesso riuscirai a trovare la tua strada e a mantenere la direzione giusta

2° incontro - Sabato 24 settembre 2016, ore 10-12

Riconosci le tue potenzialità ed utilizzale al meglio

Come trasformare i buoni propositi in risultati concreti: la buona tecnica del fare

La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di incontri che per un singolo modulo. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo **corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it** indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 90 richieste.