



Edizione 2019

Ricomincio da me

Incontri di counseling

INCONTRI INDIVIDUALI A CURA DI **Emanuela Nesi**, *counselor*

Molte volte nella vita prendere una decisione diventa molto difficile: scegliere una scuola, un indirizzo professionale, apportare alla propria vita cambiamenti personali di qualunque natura, sia pratici che relazionali. Di fronte a una scelta del genere, può succedere di bloccarsi, di investire tempo ed energie preziose per raggiungere obiettivi su cui però intimamente nutriamo dei dubbi. "Ricomincio da me" può essere un'occasione per esplorare, approfondire e valorizzare le nostre potenzialità e i significati delle nostre scelte.

Un percorso da intraprendere, con la facilitazione di un esperto, per motivarsi ed essere più consapevoli e coerenti alla propria natura e alle proprie risorse: un momento di conoscenza e di chiarezza rispetto a quello che più ci identifica.

"Compito del counselor è quello di assistere il cliente nella ricerca del suo vero sé e poi di aiutarlo a trovare il coraggio di essere quel sé" R.May

Chi è Emanuela Nesi

Counselor libera professionista, si occupa di counseling individuale e di coppia, facilitazione di gruppi e conduzione di corsi Gordon PET TET ET volti a sviluppare competenze nell'ambito delle relazioni.

Per prenotare un incontro individuale, tel. 339 2907070

Gli incontri sono riservati agli adulti iscritti alla Biblioteca San Giorgio o altra biblioteca della rete provinciale REDOP

Da lunedì
16 settembre 2019
a martedì
17 dicembre 2019

ore 15-19 il lunedì
ore 10-13 il martedì

SALA RIUNIONI
**Biblioteca
San Giorgio**
via Pertini, Pistoia



COMUNE
DI PISTOIA

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it