



Evento #1817

Per il ciclo "I motivi che muovono il tuo mondo"

Obiettivi o scopi?

Breve viaggio alla scoperta di ciò che ci guida alla soddisfazione nel lavoro e nella vita privata, per trasformare le azioni quotidiane in un progetto di felicità

Ti è già capitato di fare tante cose, raggiungere traguardi importanti e sentirti ugualmente insoddisfatto/a? Hai spesso la sensazione di navigare a braccio o di essere arrivato/a ad una destinazione diversa da quella che avevi pensato?

Scopriamo insieme cosa ci porta ad agire e come trasformare i nostri pensieri in comportamenti e abitudini di vita per andare dove veramente vogliamo andare, essere in armonia con noi stessi e con chi ci circonda.

Incontro con la coach Antonietta Giuntoli, Metodo5®

Chi è Antonietta Giuntoli

Laureata in economia e commercio, dal 2006 è Master Practitioner di Programmazione Neuro-Linguistica conseguito presso NLP Italy, ha frequentato la Scuola per Coach ed il corso Ultramind ESP System-Josè Silva, per lo sviluppo del pensiero intuitivo. Come coach formatore, affianca persone e aziende nella definizione dei loro obiettivi strategici e nella crescita individuale e delle organizzazioni. Nel 2010 ha ideato un per-corso di Coaching per studenti che vogliono ottenere risultati scolastici in linea con le proprie aspettative, grazie all'identificazione del metodo di studio più adatto alla loro personalità, che ha chiamato Metodo 5, e che l'ha portata a svolgere numerose consulenze in ambito privato e collaborazioni con istituzioni pubbliche e private. Con la Biblioteca San Giorgio ha realizzato numerosi corsi e incontri, che hanno riscosso un'ampia partecipazione di pubblico.

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it, indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca. Le iscrizioni sono accolte in ordine di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo di 90 partecipanti. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso.



Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di mille!

#millemotiviper
#pistoia17



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

Sabato

18 Novembre 2017
ore 10.30-12.00

AUDITORIUM TERZANI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia



Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it