



LETTERATURA E SCRITTURA DI SÉ

IL CORSO

La scrittura autobiografica ci serve per trovare la trama della nostra esistenza: come e perché siamo diventati quelli che siamo, perché abbiamo dedicato energie a qualcosa piuttosto che a qualcos'altro, in che cosa abbiamo cercato la nostra felicità. Osservarci vivere nel passato permette di conoscerci meglio e di vivere più coscientemente il presente. Ma scrivere di sé permette anche di prendere distanza da avvenimenti e persone che ci hanno fatto soffrire, saperli accettare, riconoscere che oggi siamo quello che siamo anche grazie ad essi. Il passato non è qualcosa da rimuovere o da cancellare, ma è ciò che ci tiene insieme, ci fa da sostegno. Ci tratteniamo con lo spago dei ricordi per ancorarci, per amministrare la molteplicità interiore.

Il corso è rivolto ad un gruppo di persone interessate a mettere ordine ai propri ricordi, sollecitati dal riemergere delle emozioni. La scrittura della propria storia, o il suo racconto, è un momento di valorizzazione: ogni vita diviene un romanzo ma è anche memoria da tramandare. Ogni storia di vita è testimonianza preziosa da condividere con gli altri.

Durante gli incontri i partecipanti, stimolati dalla lettura di brani letterari, imparano a far riemergere le proprie emozioni e, a partire da esse, attivano un processo di autoanalisi per ricostruire la propria storia, si arricchiscono attraverso lo scambio di emozioni, imparano a sistemare attraverso la scrittura il turbine dei ricordi sollecitati dalle emozioni.



L'INSEGNANTE

Curatrice degli incontri è Laura Lenti, laureata in Filosofia, già docente di materie letterarie, mediatrice familiare, formatasi in un corso della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari, si occupa da vari anni di Scrittura Autobiografica.

La partecipazione è gratuita, ma è richiesta la prenotazione. Le prenotazioni saranno chiuse al raggiungimento dei 12 partecipanti. Per iscriversi: inviare una mail con il proprio nome e cognome all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it. Nel caso in cui il giorno dell'incontro siano rimasti disponibili alcuni posti, sarà permesso l'accesso alla sala anche a chi non ha prenotato. Dopo le ore 17.00 i posti non ancora occupati dai prenotati saranno messi a disposizione di chi non ha prenotato.

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

CALENDARIO INCONTRI

- martedì 5 febbraio 2019 dalle 17.00 alle 18.30
- martedì 12 febbraio 2019 dalle 17.00 alle 18.30
- martedì 19 febbraio 2019 dalle 17.00 alle 18.30
- martedì 26 febbraio 2019 dalle 17.00 alle 18.30
- martedì 5 marzo 2019 dalle 17.00 alle 18.30

In collaborazione con l'Associazione Amici della San Giorgio



SALA RIUNIONI

Febbraio - Marzo 2019
dalle 17.00 alle 18.30

Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini Pistoia



Comune di Pistoia

