



Incontri sul benessere 2015

A cura e con **Nila Orsi**

“La cosa più semplice è la più difficile.
Nella settimana ci sono due giorni che non esistono: ieri e domani, la vita è ADESSO!”
Gaston Saint-Pierre



<http://www.nilaorsi.it/>

Nila Orsi inizia il suo percorso olistico nel 1981, con la Riflessologia Plantare, che la porta a coltivare i suoi interessi per il benessere globale e per la visione del corpo come unità psicosomatica. Per questo amplia le sue competenze avvicinandosi alla Tecnica Metamorfica dal 1988, ai Fiori di Bach dal 1994, e alle Tecniche di Respirazione e Psicosomatica dal 2005. Per la sua formazione è particolarmente grata a: Clara Bianca Erede, Gaston Saint Pierre, Sigrid Sailer, Dietmar Kramer, Piero Ferrucci, e Federico Nitamo Montecucco.

SALA BIGONGIARI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



Calendario degli incontri

Martedì 27 ottobre 2015, ore 17-19

Riflessologia plantare: a cosa serve? Come funziona?

Principi del concetto di "energia vitale"
collegati al benessere e al mantenimento
della salute

Martedì 3 novembre 2015, ore 17-19

Riflessologia plantare: cosa posso fare da me?

Lezione su semplici manovre di auto-trattamento,
accessibili a tutti



La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di incontri che per un singolo incontro. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo di incontri o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio del corso stesso.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 30 richieste.

Un documento con i dettagli relativi alle modalità di partecipazione ai corsi sarà inviato a tutti gli iscritti.