



La prevenzione del disagio psichico nei giovani adolescenti. È possibile frenare un treno in corsa?

a cura del dott. **Luca Zompa**, psicologo

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Mercoledì 18 ottobre

Presentazione degli incontri. Introduzione al tema della prevenzione. Ha senso parlare di prevenzione in ambito di salute mentale? La differenza tra la "psichiatria" (rendere patologico ciò che in realtà può essere una sana difficoltà evolutiva) e le plausibili situazioni di rischio psicopatologico. L'adolescenza ieri e oggi: differenze strutturali (modelli genitoriali, educazione scolastica, realtà virtuale, sociale, ecc...). Lo sviluppo della personalità in età adolescenziale e lo stile di attaccamento. Vari approfondimenti e discussione con il pubblico.

Mercoledì 25 ottobre

Il modello biopsicosociale (fattori genetici-familiari, fattori psicologici e stressor ambientali). I modelli predittivi del rischio in adolescenza. Particolare riferimento al modello ARMS proposto da McGorry (At risk mental state), punti di forza e di debolezza. La valutazione delle situazioni potenzialmente patologiche. Le situazioni pauci-sintomatiche. I principali predittori e segni prodromici. Esempi di vita quotidiana con i ragazzi. Vari approfondimenti e discussione con il pubblico.

Mercoledì 8 Novembre

I disturbi psichici in adolescenza: epidemiologia e prevalenza. L'importanza di una diagnosi (ma non solo). L'ansia sana e quella disfunzionale: indice di una possibile difficoltà. Alterazioni del ritmo sonno veglia: un indicatore fondamentale. Disturbi dell'umore. Abuso di sostanze e comportamenti a rischio. Il ritiro sociale negli adolescenti e l'iperinvestimento sulla realtà online. Il rischio psicotico: di cosa stiamo parlando? Vari approfondimenti e discussione con il pubblico.

Mercoledì 15 Novembre

I modelli di intervento efficaci per ridurre il rischio psicopatologico. Quali sono? Il ruolo cruciale della psicoterapia, l'approccio ericksoniano. Quando e a quale professionista (non) dobbiamo rivolgerci? Differenze delle varie figure professionali. Consigli pratici per gestire le conflittualità. Discussione aperta con i partecipanti. Ogni incontro verrà accompagnato da slide e da alcuni esempi clinici rispettando i limiti imposti dalla legge in materia di privacy a tutela del non riconoscimento del singolo

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio del corso stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 25 richieste.

Informazioni: Tel 0573 371600 - www.sangiorgio.comune.pistoia.it

Ottobre
Novembre
2023

SALA MANZINI
ore 17

Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, 340
Pistoia

