

Emma Balsimelli: Laureata in Biotecnologie ad indirizzo Medico Diagnostico presso l'Università degli Studi di Firenze, ha successivamente conseguito la Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana. Ha partecipato all'attività ambulatoriale presso l'Agenzia della Nutrizione, Ospedale di Careggi, Firenze, nell'ambulatorio di Gastroenterologia Pediatrica, USL 3, Pistoia e, come attività di ricerca ha svolto studi presso il Centro trombotico Università degli Studi di Firenze. È membro del Comitato scientifico regionale Associazione Italiana Celiachia Toscana (AIC) ed offre attività di consulenza per la gestione della dieta senza glutine.

È educatrice nutrizionale, operando in scuole di vario grado sul territorio toscano. È autrice di molti articoli su riviste locali e nazionali e coautrice di libri sulla celiachia e sana alimentazione.

Attiva nel volontariato è membro del direttivo della consulta del volontariato del Comune di Pistoia e Vicepresidente del CAVET (Coordinamento delle Associazioni di Volontariato e Tutela accreditate presso la AUSL 3) www.nutrizionemmabalsimelli.wordpress.com



L'Associazione No Profit Arcobaleno per la vita ha come obiettivo quello di promuovere corretti stili di vita ed organizzare eventi divulgativi della cultura della prevenzione.

Per informazioni: arcobalenoperlavita@virgilio.it - tel. 0573.180362

Dove posso trovare gli specialisti coinvolti nel progetto:
presso gli studi Medici Arcobaleno, Via del Bastione Mediceo 80/A Pistoia

Gli incontri si terranno negli spazi della San Giorgio Ragazzi, dalle 17 alle 18.30. È consigliata la prenotazione (0573-371790)

Informazioni: Biblioteca San Giorgio, via Pertini - Pistoia
sangiorgio@comune.pistoia.it - tel. 0573 371790

Bambini in forma

Ciclo di incontri
A cura di Emma Balsimelli

ottobre 2014 - maggio 2015

Con la collaborazione
dell'Associazione
Arcobaleno per la vita



Arriva il momento in cui devi spiegare ai tuoi figli perché sono nati. Ed è meraviglioso se allora ne conosci la ragione. (Henry Scott)

L'immagine è tratta da: Sulla mia testa, di Emile Jaccou (Babalibri, 2012)

Giovedì 30 ottobre

Fate la pappa: come risolvere i problemi del vostro bambino a tavola e farlo mangiare felice

Con Emma Balsimelli, Nutrizionista,
Carolina Gentile, Psicoterapeuta,
Elisa Godi, Ostetrica

Lecture a tema per i bambini



NATI PER LEGGERE

Giovedì 6 novembre

Prima delle parole e dopo

Con Barbara Biagini, Neuropsichiatra infantile

Lecture a tema per i bambini

Giovedì 4 dicembre

Vaccinazioni e bambini: le risposte alle domande

Con Alessia Bertocchini,
Pediatra-Chirurgo-Pediatra Meyer

Giovedì 22 gennaio

Le coccole e i capricci: l'importanza delle regole nella prima infanzia: guida per babbi e mamme

Con Massimo Bartoletti, Psicoterapeuta

Lecture a tema per i bambini

Giovedì 12 febbraio

Gli occhi per guardare, la testa per pensare, i denti per....

Incontro giocoso, per grandi e piccini

Con Gaia Bon, Odontoiatra

Giovedì 9 aprile

Con-Pensare i disturbi dell'apprendimento

Con Sara Loddo, Logopedista

e Francesca Sesti, Psicoterapeuta

Giovedì 7 maggio

**Dal pannolino al vasino:
il viaggio verso il controllo del corpo**

Con Alessia Bertocchini,

Pediatra Chirurgo-Pediatra Meyer

Lecture a tema per i bambini