

# Bambini

"Tutti i grandi sono stati bambini una volta. Ma pochi di essi se ne ricordano"  
Antoine De Saint- Exupéry



 nella galleria centrale (piano terra)

## nove mesi insieme

***Dolce attesa: il mio diario della gravidanza***, De Agostini, 2010

Scritto dalla nota giornalista americana Ziba Kashef, questo libro raccoglie le emozioni delle future mamme. Grazie al suo formato, si configura come una vera e propria agenda-diario, da personalizzare giorno dopo giorno e su cui annotare informazioni e notizie. Molto utili, soprattutto per chi è alla prima esperienza, le sezioni che riguardano i preparativi per i nascituri e le aspettative delle future mamme

***Yoga in gravidanza: per arrivare al parto con serenità e in piena forma*** di Rita Beintema, Red, 2008

Per le future mamme alcuni esercizi di yoga per mantenersi in salute prima di arrivare "al gran giorno"; queste pratiche consentono, infatti, di mantenere sotto controllo i disturbi della gestazione e, a livello psicologico, di far fronte alle ansie e alle paure che l'esperienza del parto, inevitabilmente, porta con sé

***Ricettario per la gravidanza: mangiare bene e sano in dolce attesa*** di Gabriella Buti, Giunti Demetra, 2008

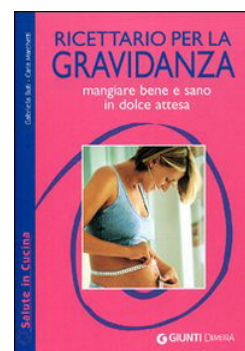
Di fronte a nausea e disturbi simili, la donna in gravidanza si domanda spesso cosa mangiare. Questo ricettario consente di ovviare a queste problematiche, ponendo la base per un'alimentazione sana e mirata al benessere della madre e del piccolo in arrivo

***La mia gravidanza: i cambiamenti fisici, le emozioni, i controlli medici, la dieta, la ginnastica preparatoria*** di Paola Di Pietro, Red, 2008

Una guida pratica per affrontare i nove mesi della gravidanza: la prima sezione è dedicata alla cura del corpo e ai numerosi cambiamenti fisici e psicologici che essa produce; la seconda analizza trimestre per trimestre gli eventuali problemi; l'ultima offre alla futura mamma numerosi consigli su dove e come partorire, accompagnandola, "direttamente", fino in sala parto!

***Innamorarsi del pancione: come coccolare il proprio piccolo prima della nascita*** di Miriam Stoppard, De Agostini, 2008

Da una delle massime esperte mondiali di parenting, una lettura interessante che dimostra l'importanza del contatto tra la madre e il nascituro



## Percorsi tematici di lettura, ascolto e visione

***L'acqua e la nascita: gli esercizi in gravidanza e il parto in acqua*** di Roberto Fraioli e Albin Thoeni, Red, 2009

Sono in aumento le mamme che decidono di partorire in acqua e, conseguentemente, è salito anche in Italia il numero delle strutture ospedaliere che si è attrezzato per questa operazione. Questa pratica, da semplice "moda" per attrici e vip in genere, si è infatti consolidata grazie ai numerosi studi scientifici che dimostrano come il parto nell'acqua arrechi innumerevoli benefici sia al neonato che alla madre



***La tua gravidanza dopo i 35 anni*** di Glade B. Curtis e Judith Schuler, Newton Compton, 2010

Sono sempre di più le donne che decidono di avere il primo figlio "tardi": si calcola che, in Italia, una gravidanza su otto riguarda le donne al di sopra dei 35 anni. Tuttavia, la donna che desidera avere un figlio sui 30-35 anni non è più guardata con sospetto o preoccupazione, sia perché la medicina ha ridotto molti rischi per la gravidanza, sia in ragione del fatto che vengono apprezzati i vantaggi della "maturità" della donna. Il libro offre un valido aiuto per comprendere appieno le peculiarità della gravidanza e del parto delle donne sopra i 35



***Che cosa aspettarsi quando si aspetta*** di Heidi Murkoff e Sharon Mazel, Sperling & Kupfer, 2010

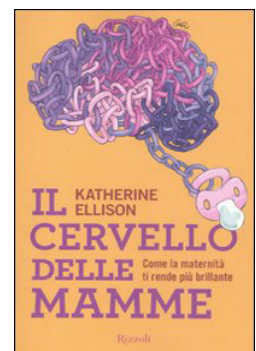
Una nuovissima edizione per questo best seller, uscito nel 1984, che oggi vanta moltissime riedizioni. Le autrici sono una mamma e le sue figlie: attraverso aneddoti e notizie curiose sui 9 mesi (e oltre) insieme, divertono il lettore, anche grazie al tono spiritoso del loro dialogare



## genitori si nasce o si diventa?

***Si fa presto a dire madre*** di Valentina Furlanetto, Melampo, 2010

Un libro-inchiesta, toccante e intimista, che invita a riflettere sugli stereotipi della maternità. Le esperienze di donne come Tiziana, che danno alla luce il proprio bambino dietro le sbarre, o di Marta, che da una sedia a rotelle insegna alla figlia a camminare, alternano nel lettore sentimenti di gioia e di sconforto, di rabbia e di sollievo. Sono mamme che, costi quel che costi, affrontano con coraggio il bello e il brutto di quello che loro stesse hanno generato



***Il cervello delle mamme*** di Katherine Ellison, Rizzoli, 2011

Dedicato a tutte quelle donne che, dopo la gravidanza, temono non solo per la loro forma fisica, ma anche per quella psicologica. Questo libro, firmato dalla giornalista Ellison, vincitrice del Premio Pulitzer, dimostra come la maternità aiuti a rinnovarsi e adattarsi, a plasmare il proprio sé a seconda dei contesti, a trovare una sorta di energia che fino a quel momento era rimasta inutilizzata, secondo delle teorie che segnano un'inversione di tendenza rispetto al passato

***Buoni genitori: storie di mamme e di papà gay*** di Chiara Lalli, Il Saggiatore, 2009

Al centro di questo saggio di Chiara Lalli è il dibattito sull'omogenitorialità, la cui discussione collettiva stimola un confronto acceso sulla differenza sociale delle persone omosessuali. In questo caso la parola viene data direttamente ai protagonisti, genitori gay o lesbiche, che raccontano le loro esperienze, senza niente concedere ai pregiudizi o alle paure che, inevitabilmente, la gente comune esprime





**Quello che le mamme non dicono** di Chiara Cecilia Santamaria, Rizzoli, 2010

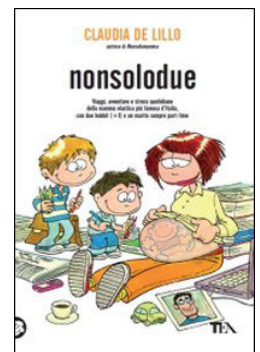
Un libro sincero, divertente e ironico, che descrive la maternità a tutto tondo: dalle giornate in cui non lasceresti il tuo piccolo nemmeno per un istante, al momento in cui cerchi affannosamente qualcuno che se ne occupi per prendere una boccata d'aria. L'autrice, con una superficialità solo apparente, racconta la sua esperienza di madre, costringendo le lettrici (o lettori) a fare i conti con le proprie contraddizioni e i propri dualismi

**Nonsolodue: viaggi, avventure e stress quotidiano della mamma elastica più famosa d'Italia, con due hobbit (+1) e un marito sempre part-time** di Claudia de Lillo, Tea, 2010

Dall'autrice del blog Nonsolomamma, ribattezzata in rete "Elastigirl", un fortunato libro per affrontare le prove quotidiane della maternità. Il diario di una donna normale, divisa - come tante - tra lavoro, figli, marito, spesa, casa e baby sitter; l'ironia, (soprattutto l'autoironia) caratteristica del suo stile, le ha permesso di conquistare una marea di lettrici

**Manuale di sopravvivenza del padre contemporaneo: diventare Pa3 in poche, oculate mosse** di Gianni Biondillo e Severino Colombo, Guanda, 2009

E' un libro agile e scanzonato, da far leggere anche a chi non ha figli, che parla delle esperienze di padri formato Pa3: sono "padri autonomi di terza generazione o padri al cubo" che svolgono un ruolo all'interno della famiglia e della società che desiderano venga riconosciuto. Portano i figli ai giardinetti, li accompagnano alle feste e ai compleanni, non vogliono sostituirsi a nessuno, ma desiderano che la loro presenza apporti un valore aggiunto alle famiglie tradizionali. In appendice il test per scoprire se sei un vero Pa3



**non è mai troppo presto per imparare a comunicare...**

**Me lo dici in bambinese? : come capire i nostri figli** di Tommaso Montini, Paoline, 2009

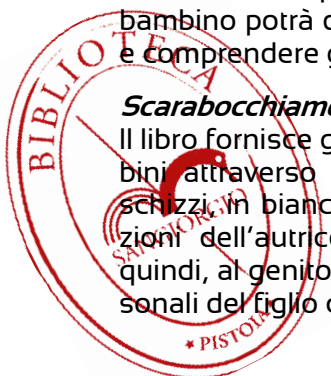
Il testo pone l'accento sulla comunicazione tra genitori e figli, attraverso quel linguaggio, definito dall'autore "bambinese", che permette di porsi costantemente dalla parte dei bambini. Affronta, con linguaggio chiaro e semplice, ma con richiami a teorie scientifiche, problemi e difficoltà comuni a tutti i neo-genitori: dalla depressione post-partum all'allattamento al seno, dal ciuccio al pannolino, dalla pappa alla nanna. Nelle diverse fasi della crescita, l'autore dà comunque risalto al rapporto comunicativo che si instaura tra mamma e neonato

**Insegnare a comunicare: come fare dei primi mesi di vita l'origine dell'intelligenza comunicativa** di Silvia Magnani, Angeli, 2001

Molti sono i manuali che aiutano i neo genitori nel loro difficile percorso, ma davvero pochi sono dedicati alla comunicazione nei primi mesi di vita. In modo non comune questo libro insegna come sviluppare nel neonato abilità comunicative e come potenziare le sue capacità intellettive. Così, fin dalla nascita, il bambino potrà disporre di un "linguaggio" che, in futuro, lo aiuterà a incontrare e comprendere gli altri

**Scarabocchiamo insieme!** di Evi Crotti, Edizioni Red, 2008

Il libro fornisce gli strumenti per interpretare i sentimenti dei bambini attraverso i loro disegni: contiene esempi di immagini e schizzi in bianco e nero e a colori, accompagnati da interpretazioni dell'autrice, nota psicopedagogista e grafologa. Offre, quindi, al genitore la possibilità di cogliere aspetti autentici e personali del figlio che si esprime anche attraverso "scarabocchi"







 nella mediateca (2° piano)

## i bambini ci guardano

**Il monello** di Charles Chaplin (DVD 2003)



Una donna vuole diventare una grande attrice e abbandona il suo bimbo appena nato, perché non gli sia d'impaccio. Il vagabondo Charlot lo raccoglie e lo cresce. Alcuni anni dopo, l'omino è come un padre per il piccolo, ma c'è chi li vuole separare. Capolavoro della storia del cinema, dolente e serissimo, che alterna il riso alla commo- zione

**Giochi proibiti** di René Clément (DVD 2005)

Francia, 1940: la guerra imperversa e Paulette, orfana di cinque anni, diventa amica di Michel, undici anni, ultimo di quattro figli di una famiglia di contadini. I due si fanno compagnia e seppelliscono insieme gli animali morti, decidendo addirittura di costruire un cimitero a questo scopo. I grandi non approvano. Leone d'oro alla Mostra del cinema di Venezia del 1952



**I bambini ci guardano** di Vittorio De Sica (DVD 2008)



Pricò è un bambino lasciato dalla madre, fuggita di casa con un amante, e sballottato da un ambiente all'altro dal padre. Dopo un tentativo fallito di riconciliazione della coppia, il padre del piccolo si suicida e Pricò dovrà crescere in fretta affrontando questa situazione più grande di lui. Sensibile messa in scena della psicologia infantile da parte del duo De Sica-Zavattini

**La guerra dei bottoni** di Yves Robert (DVD 2004)

I ragazzi di due scuole francesi rivali si danno battaglia. Posta in palio: i bottoni delle giubbe. Un classico per l'infanzia di Louis Pergaud adattato con successo dal regista



**Sciuscìà** di Roberto Rossellini (DVD 2006)



Pasquale e Giuseppe, diventati grandi troppo in fretta, per sopravvivere lustrano scarpe ai soldati americani e fanno piccoli traffici. In più hanno il sogno di possedere un cavallo bianco, vero e proprio elemento di fiaba che non ha nulla a che vedere con la realtà che vivono ogni giorno. Coinvolti in un furto, finiscono nell'inferno del riformatorio, dove entrano in contatto con una realtà di soprusi e di violenze. Oscar per il miglior film straniero

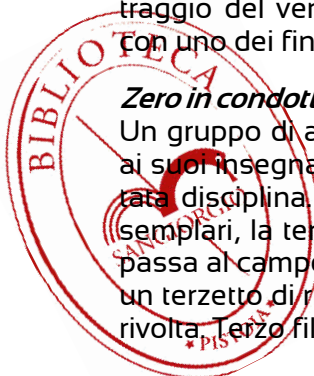
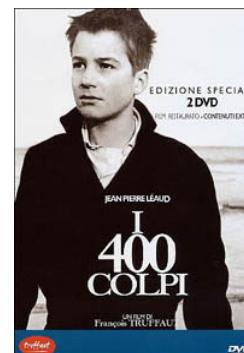
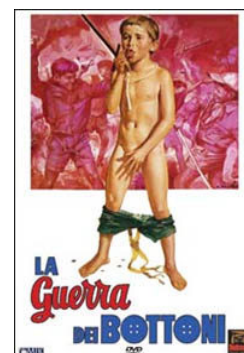
**I quattrocento colpi** di François Truffaut (DVD 2002)

Antoine Doinel è un ragazzo solo, indesiderato e incompreso. Per ribellarsi marina la scuola e compie piccoli furti. Quando, con l'amico René, sottrae una macchina da scrivere per pagarsi una gita al mare, lo beccano e lo mettono al riformatorio. Esordio nel lungometraggio del ventiseienne Truffaut, pieno di scene indimenticabili e con uno dei finali più belli della storia del cinema



**Zero in condotta** di Jean Vigo (DVD 2004)

Un gruppo di adolescenti, al termine delle vacanze, fa ritorno al collegio, ai suoi insegnanti e sorveglianti, alla sua rigida e mal sopportata disciplina. Fra trasgressioni, provocazioni e punizioni esemplari, la tensione cresce. Mentre un giovane sorvegliante passa al campo avverso, i ragazzi si coalizzano, capeggiati da un terzetto di ribelli, e arrivano a scatenare una vera e propria rivolta. Terzo film del regista de L'Atalante



BIBLIOTECA SANGIORGIO

Via Sandro Pertini  
51100 Pistoia  
Tel. 0573 - 371600  
Fax 0573 - 371601  
sangiorgio@comune.pistoia.it  
www.sangiorgio.comune.pistoia.it

# Bambini

"Tutti i grandi sono stati bambini una volta. Ma pochi di essi se ne ricordano"  
Antoine De Saint- Exupéry



 **nella sala studio / area dipartimenti (1° piano)**

## ...da dove vengono

- Col cavolo la cicogna! Raccontare ai bambini tutta la verità su amore e sessualità* di Alberto Pellai e Barbara Calaba, Erickson, 2009  
*Accogliere il bambino adottivo*, Erickson, 2006  
*Primi passi nell'adozione* di Cinzia Fabrocini, Irene Pavese e Maria Teresa Niro, Erickson, 2008  
*Io e la fecondazione assistita* di Daniela Pazienza, Armando, 2004  
*Fare bambini: esiste un diritto ad avere figli?* di Mary Warnock, Einaudi, 2004



## ...come aiutarli a crescere

- Come sviluppare l'autostima del bambino* di Eugene Anderson, George Redman e Charlotte Rogers, Red, 2005  
*Psicologia dello sviluppo linguistico* di Luigi Aprile, Giuffrè, 2010  
*Animazione alla lettura* di Antoni Arca, La scuola, 2006  
*Crescere con la TV e Internet* di Luciano Arcuri, Il mulino, 2008  
*Bambini e computer*, Etas, 2006  
*I bambini e l'arte contemporanea*, Gli ori, 2005  
*Bambini insieme: intrecci e nodi delle relazioni tra pari in età prescolare* di Emma Baumgartner e Anna Silvia Bombi, Laterza, 2005  
*Il metodo antibullo* di Allan I. Beane, Erikson, 2010  
*Corso di psicologia dello sviluppo* di Anna Emilia Berti e Anna Silvia Bombi, Il mulino, 2008  
*Insegnanti e bambini: idee e strumenti per favorire la relazione* di Alessia Cadamuro e Alessandra Farneti, Carocci, 2008  
*I simboli nei disegni dei bambini* di Evi Crotti e Alberto Magni, Red, 2010  
*Con gli occhi dei bambini: come affrontare stereotipi e pregiudizi a scuola* di Adriana Di Rienzo e Federico Zannoni, Carocci Faber, 2006  
*Digital Kids: come i bambini usano il computer e come potrebbero usarlo genitori e insegnanti*, ETAS, 2008  
*Reffo riffo riffo rero: giochi ritmici di mani* di Antonio Di Pietro e Gianfranco Staccioli, Carocci Faber, 2006  
*I diritti dei bambini*, Mondadori, 2007  
*L'amicizia tra bambini* di Judy Dunn, Cortina, 2006  
*Gli adulti di fronte ai disegni dei bambini* di Paola Federici, Angeli, 2005  
*L'immaginazione nel bambino* di Paul L. Harris, Cortina, 2008  
*Eccomi! Tu chi sei? Limiti, vicinanza, rispetto tra adulti e bambini* di Jesper Juul, Feltrinelli, 2009  
*Volevo dirti che è lei che guarda te: la televisione spiegata a un bambino* di Paolo Landi, Bompiani, 2006  
*Da 0 a 24 mesi: lo sviluppo delle funzioni di base* di Roberto Marcone, Unicopli, 2007





**Cosa mi racconti oggi? Storie per aiutare i bambini a parlare di sé** di Elisabetta Maùti, Erikson, 2009

**Una fiaba per ogni perché** di Elisabetta Maùti, Erikson, 2009

**97 modi per far ridere un bambino** di Jack Moore, Magazzini Salani, 2008

**I bambini pensano difficile** di Ludovica Muntoni, Carocci Faber, 2005

**Un luogo per bambini e genitori nella città** di Tullia Musatti e Mariacristina Picchio, Il mulino, 2005

**Minori e Internet** di Francesca Panuccio Dattola, Giappichelli, 2009

**Di chi è la scuola: la partecipazione responsabile dei bambini** di Franca Rossi, Carocci Faber, 2005

**Aiutare i bambini a esprimere le emozioni** di Margot Sunderland e Nicky Armstrong, Erikson, 2005

**Aiutare i bambini a superare lutti e perdite** di Margot Sunderland e Nicky Armstrong, Erikson, 2009

**Aiutare i bambini che fanno i bulli** di Margot Sunderland e Nicky Armstrong, Erikson, 2005

**Aiutare i bambini pieni di rabbia e di odio** di Margot Sunderland e Nicky Armstrong, Erikson, 2005

**Leggimi forte** di Rita Valentino Merletti e Bruno Tognolini, Salani, 2006

### ...traditi

**Memorie di un soldato bambino** di Ishmael Beah, Neri Pozza, 2007

**Il libro nero dei bambini scomparsi** di Caterina Boschetti, Newton Compton, 2008

**Il disegno del bambino in difficoltà** di Angela Carlino Bandinelli e Sabrina Manes, Angeli, 2004

**La Cecenia dei bambini: i giovani raccontano la tragedia del Caucaso**, Einaudi, 2007

**La bambina nella fotografia: la storia di Kim Phuc e la guerra del Vietnam** di Denise Chong, Codice, 2004

**Predatori di bambini: il libro nero della pedofilia** di Massimiliano Frassi, Ferrari, 2005

**Ali bruciate: i bambini di Scampia** di Alessandro Pronzato e Davide Cerullo, Paoline, 2009

**I signori delle mosche: l'uso militare dei bambini nei conflitti contemporanei** di P. W. Singer, Feltrinelli, 2006

**La violenza assistita intrafamiliare**, Angeli, 2005

### ...degli altri

**Come un pesce fuor d'acqua: il disagio nascosto dei bambini e dei ragazzi immigrati**, Guerini e associati, 2002

**Io non sono proprio straniero** di Ivana Bolognesi e Adriana Di Rienzo, Angeli, 2007

**Italiani, per esempio: l'Italia vista dai bambini immigrati** di Giuseppe Caliceti, Feltrinelli, 2010

**Relazioni interetniche fuori e dentro la scuola** di Maddalena Colombo, Angeli, 2004

**L'italiano con le fiabe: costruire percorsi didattici per bambini stranieri** di Michele Daliso, Guerra, 2009

**Diverse culture, bambini diversi?**, Unicopli, 2003

**La Cina è un aquilone**, Comitato italiano per l'UNICEF, 2001

**Insieme nella diversità**, Edizioni Junior, 2002

**Educare lo sguardo: i bambini incontrano le diversità** di Marco Moschini, Erikson, 2007

**La parola e il segno: bambini zingari in viaggio tra due mondi** di Angela Sacco, Belladonna, 2002

### ...e le bambine

**Le bambine nella storia dell'educazione**, Laterza, 2009

**Dalla parte delle bambine: l'influenza dei condizionamenti sociali nella formazione del ruolo femminile nei primi anni di vita** di Elena Granini Belotti, Feltrinelli, 1997

**Itinerari nella storia dell'infanzia: bambine e bambini, modelli pedagogici e stili educativi**, Unicopli, 2001

**Ancora dalla parte delle bambine** di Loredana Lipperini, Feltrinelli, 2007

