

Evento #1783

In occasione della Giornata Mondiale della Gentilezza (13 novembre)

Trattarsi bene, trattare bene

Presentazione del libro

"La gentilezza che cambia le relazioni. Linfe vitali per arrivare al cuore" (Franco Angeli, 2017)

Saranno presenti gli autori **Lorenzo Canuti** e **Anna Maria Palma**

Interventi di **Franco Cracolici**, medico agopuntore e presidente della Compagnia del Tao (www.francoCracolici.it)

e di **Renato Palma**, medico e psicoterapeuta, fondatore del Centro Studi per la Democrazia Affettiva (www.democraziaaffettiva.eu)

Le macchine, la velocità, la fretta, la proiezione verso i risultati, hanno sbiadito, se non cancellato, l'attenzione verso se stessi e verso gli altri, l'educazione, la gentilezza, tutte quelle dinamiche comportamentali rivolte alla buona manutenzione dei rapporti interpersonali, sbrigativamente liquidate come buone maniere e la cui mancanza pesa nel quotidiano di ciascuno di noi. Dobbiamo allora diventare "soggetti imparanti", disponibili ad accogliere gli altri e noi stessi con attenzione e gentilezza. Soggetti che, proprio per la loro fallacia, ma anche per la loro creatività ed individualità, rendono l'esperienza della relazione momento di crescita reciproca straordinario, unico ed insostituibile. Dunque vogliamo indicare qui come sia possibile questa crescita e come sia però anche facile cadere nella sua negazione. Dobbiamo alimentare il grande albero della relazione autentica ed assertiva, fatta di disponibilità, ascolto, attenzione verso l'altro, comunicazione aperta e tanto altro. La linfa che nutre l'albero è qualcosa di accessibile a tutti, è in natura ed è nella nostra natura. Ciascuno di noi, come marito, moglie, madre, padre, figlio, ma anche professionista, impiegato, manager, dirigente d'azienda, formatore, coach, counselor può assumere la sua response-ability per fare la differenza.



**Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di duemila!**

#duemilamotiviper
#pistoia17



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

Lunedì

13 novembre 2017
ore 17-19

AUDITORIUM TERZANI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia



Lorenzo Canuti (www.lorenzocanuti.eu)

Psicologo, Counselor, professionista certificato "IndividualEffectiveness". Facilita il dialogo e la partnership di fiducia con e fra le persone. Considera la comunicazione un "potenziante" della relazione e ne cura il funzionamento, le modalità e la qualità, in particolare nei contesti organizzativi. Si occupa inoltre dell'elaborazione dello stress e dello sviluppo di strategie funzionali per l'elaborazione dei vissuti emotivi di criticità, dello sviluppo dell'autostima e del "vivere bene" personale, professionale e nell'organizzazione.

Anna Maria Palma (www.annamariapalma.eu)

Professional Counselor, Emotional Intelligence Executive Coach, Facilitatrice Psich-e. Esperta in comunicazione evolutiva e in rischi psico-sociali stress lavoro correlato, Senior trainer nelle tematiche del management (interazioni relazionali, elaborazione delle conflittualità, autostima, delega, leadership, governo emozioni e stress, efficace relazione con il tempo) accompagna le persone nello sviluppo desiderato, con lo scopo di favorire la lettura e l'apertura al senso della possibilità. Si occupa di "formazione al benessere", una formazione mirata alla persona, alla sua crescita, all'integrazione nel quotidiano personale e professionale, del proprio processo di evoluzione.

Ai partecipanti all'incontro sarà offerta in regalo una copia del percorso di lettura "La manutenzione delle relazioni", predisposto dalla Biblioteca San Giorgio. Sarà inoltre possibile acquistare una copia del libro.

Accesso libero fino ad esaurimento dei posti senza necessità di prenotazione.

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it