



Pronti in tavola

Pane amore e fantasia

a cura dello **Studio di Nutrizione e Psicologia Chicco di Riso di Pistoia**

La cultura ha una notevole influenza sulle nostre scelte alimentari, condizionando la disponibilità degli alimenti e le pratiche di consumo, ma non solo.

Il comportamento alimentare si distingue per l'elevato valore simbolico, che non si esaurisce nella sua funzione nutrizionale ma può essere considerato come atto di comunicazione e di espressione di sé.

Cosa ci consente di regolare la nostra alimentazione?

E perché a volte la situazione sembra "sfuggirci di mano"?

Come ottenere un rapporto sano e consapevole col cibo?

Quali significati emozionali e comunicativi il cibo assume nelle vite di tutti noi?

Un viaggio insieme per scoprire di quanti e quali colori si tinge la sfera alimentare.

A questo primo incontro seguirà un secondo incontro, in data ancora da definire, dal titolo "Sapori e dissapori".



Studio di Nutrizione e Psicologia

Centro per la cura dei disturbi alimentari e dell'obesità

Viale Macallè 14, Pistoia

www.chiccodirisopistoia.it

info@chiccodirisopistoia.it

Alessandra Vincenti, Biologa nutrizionista - tel. 338 8052213

Beatrice Brogi, Psicologa e psicoterapeuta - tel. 349 5774776

Pamela Nobile, Psicologa e psicoterapeuta - tel. 333 8602377

Ingresso libero senza necessità di prenotazione

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

9 novembre 2017
ore 17-19

SALA BIGONGIARI
**Biblioteca
San Giorgio**
Via Pertini, Pistoia

