



SAN GIORGIO

Presentazione del libro **La via della salute** del dott. Claudio Tosi

A cura degli Amici della San Giorgio

Introduce **Rossella Chietti**, presidente degli Amici della San Giorgio

La salute è la vita stessa: abbiamo il diritto di vivere in salute, e nel contempo il dovere di tenere comportamenti adeguati a realizzare questo importante obiettivo di armonia con se stessi e con il mondo esterno.

Una vita lunga e sana non è l'effetto della fortuna, ma il risultato di uno stile di vita rispettoso di alcune semplici regole, in grado di tenere lontano il nostro organismo dalle patologie. Ma, mentre le malattie si possono osservare e descrivere, la salute è invisibile: finiamo con apprezzarla solo quando non ce l'abbiamo più.

In questo libro, ricco di consigli pratici e suggerimenti di immediata applicazione, il dott. Claudio Tosi offre le risposte del medico di famiglia alle domande più frequenti sulla salute e sulla longevità.

Chi è l'autore del libro

Claudio Tosi, medico di famiglia, laureato in medicina e chirurgia presso l'Università di Torino, è un animatore di formazione e tutor iscritto all'elenco della Regione Piemonte. Dalla fine degli anni Ottanta ha avviato iniziative di politica sanitaria di tipo culturale, finalizzate alla promozione dell'educazione alla salute attraverso la valorizzazione dei corretti stili di vita.

Nel 2016 ha pubblicato il libro "Il cuore delle donne", presentato alla Biblioteca San Giorgio il 22 ottobre dello stesso anno.



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA
SAN GIORGIO

Sabato
15 settembre 2018
ore 17-19

SALA BIGONGIARI
**Biblioteca
San Giorgio**
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

