

“CAMBIARE PASSO” PROGETTO BENESSERE E MENTE

Il viaggio è sempre un modo, un'occasione per conoscere altri luoghi, altre persone, altre culture e altre tradizioni. Il benessere passa anche attraverso il viaggio. A volte uno si perde o invece, come in questo caso, ritrova se stesso, e aiuta gli altri a farlo. “Se non si va non si vede”: la scoperta di Cuba per Gianluca Giusti è un vero e proprio “sfidare se stesso”, i propri parametri nella vita di tutti i giorni, e condividere con altri viaggiatori informazioni, notizie, consigli, odori, colori, e sapori. Cuba diventa, per chi vuole intraprendere questo splendido tour.... il luogo “del cuore”! Un Paese lontano ma molto presente nel nostro immaginario collettivo e nella nostra storia recente. Parliamone insieme a chi l'ha conosciuta bene.

Giovedì

29 Gennaio 2015

ore 17.00

Atrio

Spazio espositivo

Biblioteca San Giorgio

Conversazione intorno a

CUBA

ed alla guida scritta

da Gianluca Giusti

(ediz. La Caravella)

con

Rossella Chietti

Marcello Magrini

Gianluca Giusti

Elena Zucconi

