



SAN GIORGIO

Team Working e Public Speaking: istruzioni per l'uso

Incontri tenuti dalla Dott.ssa **Olivia Cialdi**, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta n°6587 Albo degli Psicologi della Toscana, esperta in Comunicazione e Team Building, Presidente APPT

Ti trovi in una stanza con altre persone/colleghi accanto, devi lavorarci in gruppo e giungere insieme e velocemente ad un obiettivo prefissato. Il cuore inizia a battere nel petto, il volto si riscalda e le mani sudano, ti giri guardando gli altri nella stanza in bilico tra la sottile speranza che qualcuno ti noti e ti faccia partecipare e la paura di rimanere escluso. Preferiresti sprofondare e come un mantra ripeti tra te e te: "ma perché proprio io, ma chi me lo ha fatto fare, inutili gruppi"!

Che fare?

Come si lavora in gruppo?

Come ci si presenta e supera questa paura del confronto? In questi incontri impareremo cos'è un gruppo di lavoro e a gestire le emozioni per poter lavorare al meglio ed essere funzionali.

Il corso si suddivide in due incontri che alterneranno teoria e divertimento per imparare a stare in gruppo e scoprire che in realtà abbiamo in tasca ogni risorsa possibile per starci bene!

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail indicando il proprio nome, cognome e numero tessera all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 20 richieste.



**Martedì 9^e
Mercoledì 10**
ottobre 2018
ore 17- 18.45
SALA CORSI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

