



SAN GIORGIO

## Salute e cucina con le erbe spontanee di campo "Le Selvatiche"

Un incontro dove si parlerà di erbe spontanee di campo.  
Il riconoscimento, il loro valore nutritivo, la loro magia curativa  
e i mille modi di uso in cucina.

Con **Paolo Buratti**, Alimburgo (esperto di erbe)

**Stefania Capecchi**, Nutrizionista

**Tiziana Fabiani**, Cuoca e raccoglitrice d'“erbi” - A. Forrà Pruno Lamporecchio

**Eddy Pellegrino**, Cuoco Macrobiotico e consulente di alimentazione naturale

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it) indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 30 richieste.

Giovedì

**3** maggio 2018  
ore 17-19

SALA BIGONGIARI  
**Biblioteca  
San Giorgio**  
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 [www.sangiorgio.comune.pistoia.it](http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it)



Comune di  
**Pistoia**

