

# Riflessologia plantare

## a cura e con Nila Orsi

*"La cosa più semplice è la più difficile. Nella settimana ci sono due giorni che non esistono: ieri e domani, la vita è ADESSO!"*

Gaston Saint-Pierre

### Calendario degli incontri

Evento #1510 - Lunedì 9 ottobre 2017, ore 17

#### Riflessologia plantare: a cosa serve? Come funziona?

Principi del concetto di "energia vitale" collegati al benessere e al mantenimento della salute attraverso il massaggio dei piedi

Evento #1562 - Lunedì 16 ottobre 2017, ore 17

#### Riflessologia plantare: cosa posso fare da me?

Lezione su semplici manovre di auto-trattamento accessibili a tutti

Nila Orsi inizia il suo percorso olistico nel 1981, con la Riflessologia Plantare, che la porta a coltivare i suoi interessi per il benessere globale e per la visione del corpo come unità psicosomatica. Per questo amplia le sue competenze avvicinandosi alla Tecnica Metamorfica dal 1988, ai Fiori di Bach dal 1994, e alle Tecniche di Respirazione e Psicosomatica dal 2005. Per la sua formazione è particolarmente grata a: Clara Bianca Erede, Gaston Saint Pierre, Sigrid Sailer, Dietmar Kramer, Piero Ferrucci e Federico Nitamo Montecucco.



<http://www.nilaorsi.it/>

La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di lezioni che per un singolo modulo. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo [corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it](mailto:corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it) indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 30 richieste.

Informazioni: Tel 0573 371600 [www.sangiorgio.comune.pistoia.it](http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it)



Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?  
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di duemila!

#duemilamotiviper  
#pistoia17



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

Lunedì  
**9-16**  
ottobre 2017  
ore 17-19  
SALA BIGONGIARI  
Biblioteca  
San Giorgio  
Via Pertini, Pistoia