



SAN GIORGIO

Non avere paura delle tue paure

La paura: come riconoscerla ed affrontarla

a cura della Presidente dell'Associazione L'Arcobaleno Verticale,
dottoressa **Marisa Stellabotte**, psicologa-psicoterapeuta della Gestalt

*"Coraggio non è non avere paura,
non puoi praticare il coraggio se non della paura.
Il coraggio è la tua capacità di contenere la paura,
e di affrontare ogni situazione, nonostante la paura"*

Dalla paura di un pensiero, al pensiero della paura.

Dalla paura del sentire al sentire sulla paura.

Gli incontri hanno come scopo quello di accompagnare
i partecipanti alla scoperta dei diversi aspetti e delle diverse
implicazioni legate a questa temuta emozione

La partecipazione è gratuita.

Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it
indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca. Chi non ha
un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca,
dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora
iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e
perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno
accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 25 richieste.



Martedì
17-24 marzo

2020

ore 17.30-19

SALA BIGONGIARI

**Biblioteca
San Giorgio**

Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

