



SAN GIORGIO

L'uomo artefice della propria salute

Come mantenere l'equilibrio psicofisico secondo la visione dell'antica Medicina Tradizionale Cinese, lo Shiatsu e la Naturopatia. Un percorso teorico-pratico per approfondire il rapporto tra uomo ed universo, i ritmi biologici che ci governano, i disturbi di stagione e come prevenirli con metodi naturali.

Gli incontri saranno condotti da **Ilaria Bisin** Operatrice Shiatsu Professionista (certificata FISieo) in collaborazione con **Alessandro Lucrelli** Naturopata



Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca? E noi, a Pistoia, te ne diamo più di mille!

#millemotiviper
#pistoia17



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

**maggio - giugno
2017**
ore 17.30-19
SALA BIGONGIARI
**Biblioteca
San Giorgio**
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



Calendario degli incontri

Evento #0707

Lunedì 8 maggio 2017, ore 17.30

Vivere in salute in primavera

Gli organi "ministri" della primavera: il fegato e la vescica biliare

Evento #0801

Lunedì 22 maggio 2017, ore 17.30

Vivere in salute in estate

Gli organi "ministri" dell'estate: il cuore e l'intestino tenue

Evento #0877

Lunedì 5 giugno 2017, ore 17.30

Vivere in salute in autunno

Gli organi "ministri" dell'autunno: il polmone e l'intestino crasso

Evento #0969

Lunedì 19 giugno 2017, ore 17.30

Vivere in salute in inverno

Gli organi "ministri" dell'inverno: il rene e la vescica



Ilaria Bisin

Operatrice Shiatsu diplomata nel 2013 dopo un percorso formativo triennale presso la scuola IIDOS Tian Di Shiatsu di Pistoia. Iscritta alla Federazione Italiana Shiatsu (F.I.S.iao Registro Operatori Shiatsu n.1550) e all'Associazione Professionisti Shiatsu Toscana. Attualmente svolge la sua attività a Pistoia presso l'Istituto Italiano Discipline Olistiche per la Salute.

Alessandro Lucarelli

Naturopata diplomato nel 2015 dopo un percorso formativo di quattro anni presso la scuola Salus Mater di Forlì. Dal 2016 svolge l'attività di naturopata nel suo studio di Naturopatia e Floriterapia oltre a collaborare con farmacie e centri fisioterapici tra Pistoia e Prato.

La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di incontri che per un singolo modulo. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 30 richieste.