



Un nuovo anno ricco di sogni realizzati

a cura della dott.ssa **Marzia Lucherini**

personal Coach, biologa nutrizionista, specializzata in medicina sistemica, naturopata e floriterapeuta

Si tratta di un corso molto pratico ed è fondamentale partecipare ai due step per monitorare i propri risultati concretamente. Adatto a chiunque voglia iniziare l'anno BENE, determinando "cosa vuole ottenere e come farlo!".

Basato sulle tecniche di personal coaching e PNL sarete facilitati verso la realizzazione di uno o più obiettivi (molti dichiarano di "fare" e poi lasciano perdere alle prime difficoltà), amplificando le vostre capacità, abbattendo paure e impedimenti, il tutto impadronendovi di una tecnica "potente" a misura dei propri ideali.

Cos'è la PNL? Molti la usano ma pochi ne conoscono le molteplici utilità, le scoprirete partecipando al corso..

Marzia Lucherini ha fatto della biologia le sue basi per poi approdare alla medicina naturale molti anni fa. Ha applicato sia su se stessa che sui suoi pazienti un ascolto attivo che gli ha valso un altro passo avanti verso la formazione della figura che oggi più le si addice: Life Coach del Benessere a 360°. La malattia, afferma Marzia, è per definizione "perdita di equilibrio" che il corpo cerca di ripristinare, è il sintomo che tenta di farcelo capire. Oggi la prescrizione di un farmaco è troppo immediata, soprattutto nei più giovani, dove si sopprime anziché cercare di capire l'origine di quel disagio o sintomo. Ognuno di noi è libero di scegliere un approccio che dia il via a quella "scintilla iniziale" per fare ripartire il suo ritmo naturale: un fiore di Bach, una seduta di PNL, una Riconnective healing.

Mercoledì

14 e 21

febbraio

2024

SALA MANZINI
ORE 17.30

BIBLIOTECA
SAN GIORGIO
PISTOIA