



Gli amanti (1917) René Magritte

SAN GIORGIO

La relazione di coppia: luci e ombre

Relatori

Dott.ssa **Olivia Cialdi** psicologa-psicoterapeuta n°6587 Albo della Toscana

Dott.ssa **Alessandra Contiero** psicologa n°6594 Albo della Toscana

Dott.ssa **Serena Giacomini** psicologa n°5870 Albo della Toscana

Dott. **Massimo Macchi** psicologo-psicoterapeuta n°6383 Albo della Toscana

La coppia è formata da due persone che si piacciono, si sentono a loro agio e decidono di volersi bene, di supportarsi e a volte sopportarsi, di progettare e costruire in futuro che li veda protagonisti insieme. Stare in coppia non è semplice, a volte si pensa non sia nemmeno così naturale; a volte possiamo percepire il tutto come un legame troppo stretto, una gabbia, una mancanza di libertà, e non sempre siamo così propensi ad ammettercelo. Spesso invidiamo le coppie del cinema, e ci fanno emozionare quelle meravigliose storie d'amore che vediamo nei film chiedendoci come mai a noi non possa capitare qualcosa del genere. Insieme agli psicologi di APPT exploreremo la vita di coppia, come nasce una relazione, quali stili relazionali mettiamo in gioco. Vedremo come dovrebbe essere una comunicazione efficace per stare bene in coppia, per essere funzionali e mettersi sempre in una posizione di confronto costruttivo scartando le posizioni difensive e qualora si arrivi al conflitto ricucire eventuali strappi mettendo da parte l'orgoglio. Parleremo senza timori della parte buia: parleremo della violenza, di quando incoppia si mettono in atto comportamenti ed agiti del tutto disfunzionali, sfociando in gesti estremi.



Martedì
5-12-19

aprile

ore 17-19

AUDITORIUM TERZANI

Biblioteca
San Giorgio

Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



Calendario degli incontri

Martedì 5 aprile 2016, ore 17

La relazione: nascita, sviluppo e gestione del conflitto

Dott.ssa Serena Giacomini, psicologa

Quando l'amore non basta: ci salva la comunicazione

Dott.ssa Olivia Cialdi, psicologa-psicoterapeuta

Martedì 12 aprile 2016, ore 17

Stili relazionali: dipendenza e contro dipendenza affettiva

Dott. Massimo Macchi, psicologo-psicoterapeuta.

Quando la coppia, scoppia: l'amore violento

Dott.ssa Alessandra Contiero, psicologa-psicoterapeuta.

Martedì 19 aprile 2016, ore 17

Vita di coppia e grande schermo: tra realtà e finzione

Compresenza staff **APPT**

Strumenti e metodi

I primi tre incontri saranno prettamente teorici (proiezione di slides) con alcuni momenti di brainstorming e largo spazio al confronto.

Nell'ultimo incontro i vari stili relazionali saranno illustrati facendo ideale riferimento ad alcune famose scene di film.

La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di incontri che per un singolo modulo. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 90 richieste.

