



Corso sulla Genitorialità - Emozioni in famiglia

Comprendere le emozioni negative e trasformarle in emozioni positive

a cura di **Alessandro Geloso Studio di Counselling**

Il corso si propone come un momento di incontro e confronto tra genitori sulle problematiche che ruotano intorno alla genitorialità. In particolare, attraverso tre incontri tematici, mediati da Alessandro Geloso, counsellor professionista e Giudice Onorario del Tribunale dei Minorenni di Firenze approfondiremo come affrontare e trattare le emozioni di Rabbia, Paura e Tristezza che vengono normalmente espresse in un contesto familiare. Affronteremo anche la loro trasformazione in emozioni positive come la Gioia e il miglioramento del contesto familiare.

Calendario degli incontri

Evento #1463

3 ottobre 2017, ore 17 - **L'emozione della Rabbia**

Evento #1518

10 ottobre 2017, ore 17 - **L'emozione della Paura**

Evento #1574

17 ottobre 2017, ore 17 - **L'emozione della Tristezza**

Alessandro Geloso

Laureato in Filosofia del Linguaggio, successivamente ha svolto un master triennale presso Performat conseguendo il titolo di Counsellor Professionista in Analisi Transazionale. Dal 2013 collabora con il Tribunale dei Minorenni di Firenze come Giudice Onorario. Collabora con diversi professionisti del benessere delle relazioni che si occupano in ambiti diversi del miglioramento della qualità della vita sia personale che di gruppi e organizzazioni. Con il suo Studio di Counselling si occupa di sviluppare il benessere delle famiglie, attraverso l'utilizzo, l'applicazione e la diffusione di una comunicazione sana, efficace ed etica.

La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di lezioni che per un singolo modulo.

Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo (verrà data la priorità a chi si iscrive per l'intero ciclo). Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 15 richieste.



PISTOIA
TOSCANA
Capitale Italiana
della Cultura 2017

**Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di duemila!**

#duemilamotiviper
#pistoia17



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

Martedì
3-10-17

ottobre 2017
ore 17-19

SALA BIGONGIARI
**Biblioteca
San Giorgio**
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

