

Corso di scrittura autobiografica

Edizione 2013

La scrittura autobiografica ci serve per trovare la trama della nostra esistenza: come e perché siamo diventati quelli che siamo, perché abbiamo dedicato energie a qualcosa piuttosto che a qualcos'altro, come ci siamo divertiti, in cosa abbiamo cercato la nostra felicità.

Osservarci vivere nel passato ci permette di vivere più coscientemente il presente.

Ma scrivere di sé permette anche di prendere la distanza da avvenimenti e persone che ci hanno fatto soffrire, saperli accettare, riconoscerne che oggi siamo quello che siamo anche grazie ad essi.

Il passato non è qualcosa da rimuovere o da cancellare, ma è ciò che ci tiene insieme, ci fa da sostegno.

Trattenersi con lo spago dei ricordi per ancorarsi, per amministrare la molteplicità interiore.



CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Lunedì 7 ottobre, ore 17.00-19.00

Lunedì 14 ottobre, ore 17.00-19.00

Lunedì 21 ottobre, ore 17.00-19.00

Lunedì 28 ottobre, ore 17.00-19.00

Sala Corsi della Biblioteca San Giorgio (II piano)

A CHI È RIVOLTO QUESTO CORSO

Il corso è rivolto a un gruppo di massimo 12 persone interessate a mettere ordine ai propri ricordi, sollecitati dal riemergere delle emozioni.

La scrittura della propria storia, o il suo racconto, è un momento di valorizzazione: ogni vita diviene un romanzo ma è anche memoria da tramandare.

Ogni storia di vita è testimonianza preziosa da condividere con gli altri.

QUALE METODOLOGIA SARÀ UTILIZZATA

I partecipanti, sotto la guida di Laura Lenti, una operatrice formata da un corso della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari,

- imparano a far ri-emergere le proprie emozioni e a partire da esse, attivano un processo di autoanalisi per ri-costruire la propria storia.
- si arricchiscono attraverso lo scambio di emozioni
- imparano a sistemare attraverso la scrittura il turbine dei ricordi sollecitati dalle emozioni.

COME CI SI ISCRIVE E QUANTO COSTA

La partecipazione al corso è gratuita ed è riservata agli iscritti alla Biblioteca San Giorgio. Per iscriversi, inviare una mail di richiesta all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome, indirizzo e numero di tessera della biblioteca.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili.

Nel caso in cui il numero delle iscrizioni sia superiore a 12, sarà attivata una lista di attesa a cui attingere per una eventuale nuova edizione del corso.



Biblioteca San Giorgio
via S. Pertini - Pistoia
Tel. 0573.371600 - Fax 0573.371601
www.sangiorgio.comune.pistoia.it
sangiorgio@comune.pistoia.it