



SAN GIORGIO

Corso di massaggio infantile AIMI®:

Per i genitori e i loro bambini
da 0 a 12 mesi

Il corso sarà tenuto da
Valentina Bigolaro

Insegnante Tirocinante di Massaggio Infantile Aimi,
Operatrice e docente di Educazione al contatto®
e Massaggio Biointegrante®

Sabato

1-8-15-22

e Venerdì

28 ottobre
2016

ore 10.30 - 12.00

SEZIONE RAGAZZI

Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



Il massaggio del bambino

Un'esperienza di profondo contatto affettivo

Cos'è il massaggio?

- Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.
- Non è una tecnica. E' un modo di stare con il proprio bambino. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.
- Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

I benefici del massaggio

- E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
- Favorisce uno stato di benessere nel bambino e nei genitori.
- Facilita la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto e amato.
- Aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri, dandogli sollievo.
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema nervoso, circolatorio, respiratorio e gastro-intestinale. Previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
- E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

Il corso per i genitori

Imparare il massaggio è semplice. L'insegnamento avviene in piccoli gruppi. Il corso si sviluppa in 5 incontri a cadenza settimanale, della durata di circa un'ora e mezza ciascuno. In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del massaggio e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino (rilassamento, contenimento, legame madre-padre-bambino, consolabilità, prevenzione coliche, addormentamento, ecc...).

Dove?

Saremo ospiti della Biblioteca San Giorgio a Pistoia che ci riserverà una parte della sala nella Sezione Ragazzi, dove potremo stare comodamente seduti a terra su morbidi materassini e cuscini insieme ai nostri bambini.

Quando?

Sabato 1, 8, 15, 22 e venerdì 28 ottobre 2016, ore 10.30-12

Il corso è gratuito e si rivolge ai genitori e loro bambini da 0 a 12 mesi.

Massimo 10 bambini e loro genitori.

Si consiglia abbigliamento e scarpe comode.

Iscrizione obbligatoria: corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it

Gli iscritti saranno ricontattati dalla docente.

L'iscrizione dovrà avvenire entro il 28 settembre 2016.



Valentina Bigolaro

Insegnante Tirocinante di Massaggio Infantile AIMI®; Operatrice di Acquaticità Neonatale e Infantile; Operatrice di Educazione al Contatto®, Massaggio Biointegrante® e Massaggio Olistico; Docente alla scuola di formazione per operatori di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante® di Padova; Operatrice Titolare, Tutor e Didatta di Biodanza Sistema Rolando Toro®, socia di BIOITA (Associazione Italiana degli operatori di Biodanza SRT®). Infermiera dal 1996 ha lavorato per diversi anni presso l'Azienda Ospedaliera di Padova incontrando centinaia di persone bisognose di cure: è questa esperienza straordinaria che l'ha resa consapevole della necessità di un approccio olistico ai bisogni di salute e benessere degli esseri umani. Da allora ha intrapreso vari percorsi formativi e di crescita personale acquisendo via via nuovi strumenti e conoscenze che utilizza nel suo lavoro con le persone nelle sessioni individuali e di gruppo a Pistoia e in altre città. In continua ricerca, l'appassiona tutto ciò che è utile a ritrovare e a mantenere la buona salute di corpo, mente e spirito.