



SAN GIORGIO

Educazione al contatto®

Presentazione e prova gratuita

Conduce **Valentina Bigolaro**,
Operatrice e didatta di Biodanza®,
Educazione al Contatto®, Massaggio Biointegrante®

Educazione al Contatto® è un intenso e gioioso percorso per riapprendere i gesti semplici e naturali del buon contatto, della cura amorevole e della comunicazione affettiva. Un tempo speciale per rilassarsi e rigenerarsi, per nutrire il corpo e il cuore, per ricontattare la propria bellezza e unicità, per incontrarsi in modo autentico.

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio del corso stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 25 richieste.

Educazione al contatto®

è ascolto sensibile

è gioioso incontro di mani e di cuori

è tenerezza in un abbraccio

è candida carezza

Martedì

9 ottobre 2018

ore 17-19

AUDITORIUM TERZANI

Biblioteca
San Giorgio

Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it

