

Biodanza®

Presentazione e prova gratuita

Conduce **Valentina Bigolaro**,
Operatrice e didatta di Biodanza®,
Educazione al Contatto®, Massaggio Biointegrante®

Biodanza® è un percorso di crescita personale intenso e gioioso. Attraverso la stimolazione del movimento emozionante con la musica si esplorano e rinforzano i propri talenti e potenzialità, ci si rilassa e ci si diverte, s'impara ad esprimersi con più autenticità e spontaneità e si sperimenta un nuovo modo di stare con se stessi, gli altri e la vita. Biodanza® è un'attività adatta a tutti senza limiti di età.

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio del corso stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 25 richieste.

*Biodanza®
è movimento naturale
è scoperta dei tuoi talenti
è espressione autentica
è gioia allo stato puro*

Martedì

2 ottobre **2018**
ore 17-19
AUDITORIUM TERZANI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia