



SAN GIORGIO

Evento #2019

# Autobiografia e movimento espressivo

Corpi leggeri: l'importanza delle attività espressivo-creative  
nella fuoriuscita da condizioni di violenza

L'idea di unire la narrazione di sé al movimento del corpo nasce dal bisogno di far lavorare contemporaneamente sia il corpo che la mente. È attraverso il corpo, infatti, che prendiamo coscienza delle emozioni che viviamo, per cui sarà con e attraverso il corpo che ritorneremo in contatto con parti della nostra storia in un continuo scambio tra parola e gesto, ritornando a dialogare con le emozioni e la memoria per attingere a nuove risorse di cambiamento.

L'identità è un processo che si snoda durante tutta la nostra esistenza, si nutre di continui mutamenti dovuti alle relazioni con l'altro, si arricchisce di esperienze e di vissuti che ci trasformano momento per momento. Solo considerando l'identità come processo instabile, in continua trasformazione, sarà possibile ripercorrere il senso del nostro essere e permettergli di modificarsi.

Laboratorio realizzato da **Olivia Scotti**  
a cura dell'**Associazione 365giornialfemminile**

Accesso libero fino ad esaurimento dei posti senza necessità di prenotazione.

Informazioni: Tel 0573 371600 [www.sangiorgio.comune.pistoia.it](http://www.sangiorgio.comune.pistoia.it)



**Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?  
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di duemila!**

#duemilamotiviper  
#pistoia17



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

Giovedì

**14** dicembre 2017  
ore 17-18

AUDITORIUM TERZANI  
**Biblioteca  
San Giorgio**  
Via Pertini, Pistoia

