



SAN GIORGIO

Assaggi di libroterapia

Alla scoperta del potere terapeutico delle parole scritte

Incontri con

Elisabetta Ferragina

Psicologa e psicoterapeuta

(iscritta all'ordine degli psicologi della Toscana n.6642)



Dott.ssa Elisabetta Ferragina, psicologa, psicoterapeuta comparata e libroterapeuta. Appassionata di libri e promotrice di iniziative ad essi collegati, come gruppi di libroterapia ed altre di tipo più divulgativo. Esercita la sua attività nella provincia di Pistoia e Prato.



PISTOIA
TOSCANA
Capitale Italiana
della Cultura 2017

**Vuoi un motivo per usare la tua biblioteca?
E noi, a Pistoia, te ne diamo più di duemila!**



Campagna realizzata con il contributo della Regione Toscana

#duemilamotiviper
#pistoia17

**agosto - settembre
2017**

ore 17.00 - 19.00

SALA BIGONGIARI

**Biblioteca
San Giorgio**

Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



L'idea di benessere attraverso i libri, detta "libroterapia", è molto antica e risale all'epoca delle prime biblioteche in Grecia.

Negli ultimi decenni la libroterapia si è andata lentamente consolidando in diversi ambienti poiché il libro (romanzo, fiaba, poesia) favorisce il benessere psico-fisico e la crescita personale.

Tutti noi ci poniamo domande, più o meno consapevoli, su molteplici aspetti della nostra vita e della nostra relazione con gli altri e in questo percorso possono aiutarci i libri poiché, attraverso i personaggi, possiamo trovare un confronto e un conforto oltre ad ulteriori spunti di riflessione.

Con gli incontri di "Assaggi di Libroterapia" cercheremo di incontrarci e confrontarci attraverso frammenti di libri o racconti in un lavoro di gruppo volto ad una maggior consapevolezza di sé e conoscenza degli altri.



Calendario gli incontri

1° Incontro - Evento #1215
Lunedì 28 agosto 2017, ore 17.00 - 9.00

2° Incontro - Evento #1249
Lunedì 4 settembre 2017, ore 17.00 - 19.00

3° Incontro - Evento #1297
Lunedì 11 settembre 2017, ore 17.00 - 19.00

La partecipazione è gratuita sia per l'intero ciclo di lezioni che per un singolo modulo. Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando il proprio nome, cognome e numero tessera della biblioteca ed esprimendo la propria intenzione di partecipare all'intero ciclo o ad un singolo modulo. Chi non ha un indirizzo di posta elettronica potrà recarsi al banco accoglienza della biblioteca, dove potrà compilare e firmare un apposito modulo cartaceo. Chi non è ancora iscritto alla biblioteca, potrà comunque inviare la richiesta di partecipazione e perfezionare l'iscrizione prima dell'inizio dell'incontro stesso. Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo fino al raggiungimento di 25 richieste (consigliata la partecipazione ai maggiori di 16 anni).