



Ascoltar-sé

Servizio di consulenza psicologica gratuita

a cura della dott.ssa **Sara Pieri**,
psicologa e conduttrice di corsi di training autogeno

Intervento di promozione del benessere psico-fisico, ma anche di aiuto e prevenzione del disagio psicologico, che attraverso l'appoggio di una figura qualificata, come lo psicologo, può fornire un adeguato sostegno agli utenti che vorranno accedervi. Verranno effettuati colloqui di sostegno, consulenza e orientamento, ponendo al centro la problematica o la questione portata dall'utente, in un'ottica volta alla promozione del benessere e della salute emotiva e fisica.

Sono previsti colloqui di mezz'ora ciascuno.

Giovedì
17 novembre
2016
dalle ore 16 alle 18
SALA RIUNIONI
Biblioteca
San Giorgio
Via Pertini, Pistoia

Informazioni: Tel 0573 371600 www.sangiorgio.comune.pistoia.it



Obiettivi del servizio:

- fornire uno specifico spazio di ascolto e di supporto;
- offrire la possibilità di esprimere i propri disagi e ricevere un adeguato sostegno;
- dedicare uno spazio per gli studenti, per affrontare e gestire al meglio il percorso di studi;
- creare occasioni per stare a contatto con se stessi e con i propri bisogni;
- permettere una maggiore conoscenza e consapevolezza del rapporto mente-corpo.



Sara Pieri Psicologa iscritta all'Ordine degli psicologi della Toscana. Laureata in Psicologia Clinica e della salute presso l'Università degli studi di Firenze. Specializzanda in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico. Svolge attività di libera professionista presso la Società di Soccorso Pubblico di Larciano e il centro Namastè di Ponte Stella, dove svolge i suoi corsi e tiene uno sportello d'ascolto psicologico e consulenza psicodiagnostica. Da qualche anno tiene corsi di Training Autogeno nella zona di Pistoia e della Valdinievole. Interessata alle tematiche relative al benessere psico-fisico, alle dipendenze patologiche, fra cui quelle comportamentali (es. dipendenza da gioco d'azzardo, internet, dipendenza affettiva, ecc.). Fra i vari interessi spicca l'attività di danzatrice che svolge dall'età di cinque anni, osservando quindi quanto la relazione mente, emozioni e corpo sia fondamentale.

Per prenotarsi: inviare una e-mail all'indirizzo corsi.sangiorgio@comune.pistoia.it indicando nome, cognome, numero tessera della biblioteca, telefono. Le richieste saranno accolte in ordine di arrivo. La biblioteca comunicherà ai singoli richiedenti l'orario preciso di inizio del colloquio. In caso di richieste superiori al numero degli spazi possibili di colloquio, la dott.ssa Pieri sarà disponibile a fissare altre date.